

Popola						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
文化の日	振替休日					
③	④	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	②③
24						
31	25	26	27	28	29	30

Popolaサテライト						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
文化の日	振替休日					
③	④	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	②③
24						
31	25	26	27	28	29	30

※カレンダーには変更がある場合もあります。お気軽にお問合せください。

ちょこっと相談

- …栄養士さんがいます
- …歯科衛生士さんがいます
- …障がいのある子を育てている先輩ママがいます

※ポポラのスタッフは毎日います。スタッフには、子育て経験者、保育士などもいます。

あるある相談 以下の団体さんと協力して行っています

- …障がいのある子を育てている先輩ママがいます

Mother's Jacket

私たちは、子どもに障がいがある母親が中心のグループです。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばりで生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。

- …外国人ママの育児を支援しているママがいます(10:30~13:00)

サロン・デ・チャラス／チャラス都筑
日本で生活している外国の方のための「母とこども」のあつまりです。育児のこと、生活のことなど、一緒に話しながら考えましょう。

ポポラへようこそ♪

- …毎月第3土曜日は、「ポポラへようこそ♪」の日です
10:00~16:00 予約不要

発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にポポラを利用してほしいなという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽にお問い合わせください。

じっくり相談

- …専門相談員さんがいます

相談窓口



☎045-479-5920
(10:00~16:00)

子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの?!
「こんなこと…」と思わずに気軽に声をかけて下さい。
必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介します。
ポポラのひろばにいます。

横浜子育てサポートシステム

☎045-912-5157

「子どもを預ってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを応援する有償のささえあい活動です。預ける方も預かる方も、まずは入会説明会にご参加ください。

入会説明会 【北山田地区センター】11/22(金)
10:30~11:30 【ポポラ】11/9(土)、11/27(水)
要予約 12/14(土)、12/25(水)

Popola Paper No.77

Popolaサテライト
オープン記念号
ぞう！



区内の子育て情報を
つぶやいてるよ

@popola_org HPからも入れるよ! <https://popola.org/>

都筑区子育て支援センター

ポポラ

Popola サテライト

11月5日 OPEN!!



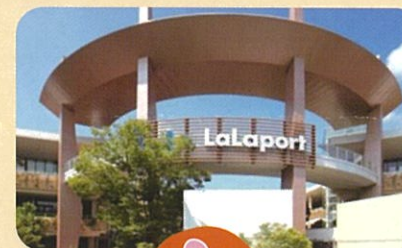
私たちが住んでいる都筑区は区民の転出入が多く、初めてのまちで初めての子育てをする人がたくさんいます。センター北やセンター南周辺には、大型のマンションや商業施設も立ち並び、利便性が良いこともあって、現在も毎年人口が増え続けています。また、子育て中の若い世代も多く住んでいることが都筑区の特徴としてあげられます。

初めての子育てでは、ワクワクすることがたくさんある一方、不安になることもいっぱいあります。実家が遠くて近くに頼れる人がいない、引っ越してきたばかりで知り合いもいない、どこに何を相談したらいいのかわからない、などといった声が多く聞かれ、見知らぬ土地で乳幼児を抱え不安な気持ちになり、孤独を感じやすい状況にあります。けれど、ちょっとしたサポートがあれば、ほんの少し子育てが楽になることがあると思うのです。

横浜市では、平成18年より区とNPO法人などの民間との協働により、子育て支援拠点を各区に整備し、主に在宅で子育てをする養育者へのサポートを行ってまいりました。

都筑区では、センター北駅のショッピングタウンあいたいに、都筑区とNPO法人こども応援ネットワークの協働でポポラを開設し、ひろば、相談、情報、ネットワークづくり、人材育成、子育てサポートシステム、子育てパートナー(利用者支援)の7つの事業を柱に、様々な角度から地域の皆様とご一緒に子育てを支援する事業を展開しております。

大型の商業施設が多いこのまちでは、ショッピングモールで日中長い時間を過ごしている親子連れをよく見かけます。ショッピングモール内に支援センターを開設したことは、通りがかりに支援センターを見つけられる、買い物ついでに寄れるなど、一人でもお店に入るような感覚で気軽にふらっと立ち寄れる利用のしやすさにつながります。



そしてこの秋、ららぽーと横浜に「都筑区子育て支援センターポポラ サテライト」がオープンします。都筑区南部方面での支援が必要との声を受けて、ようやく開所の運びになりました。「サテライト」ということば、あまり耳慣れないことばですね。英語のsatellite(衛星)の音訳で、「本体から離れて存在するもの」の比喩としてよく使われることばだそうです。

都筑区の北部地域、センター北駅にある「ポポラ」 南部地域「ららぽーと横浜」にできる「ポポラ サテライト」

これからもポポラとポポラサテライトは、利用される方々、地域にお住まいの方々の声に丁寧に耳を傾けながら、「誰もが気軽に立ち寄れる子育ての休憩所」として、大人も子どもも「自分らしさ」を大切にしたい多様な子育てを応援できたらと思っています。ぜひ気軽に遊びにきてください。ちょっと肩の力をぬいて、休憩しにきてください。スタッフ一同皆さまにお会いできることをとても楽しみにしています。

開所式のテープカットで
使ったガーランド♪
みんなが作ってくれたよ。

都筑区子育て支援センター Popolaサテライト

住所 横浜市都筑区池辺町4035-1
三井ショッピングパーク ららぽーと横浜3F
TEL 045-507-6856(代表) FAX 045-507-6857



都筑区子育て支援センター

Popola

開館時間／火～土曜日 10:00~17:00(ひろば16:00まで)
休館日／日・月・祝日・年末年始

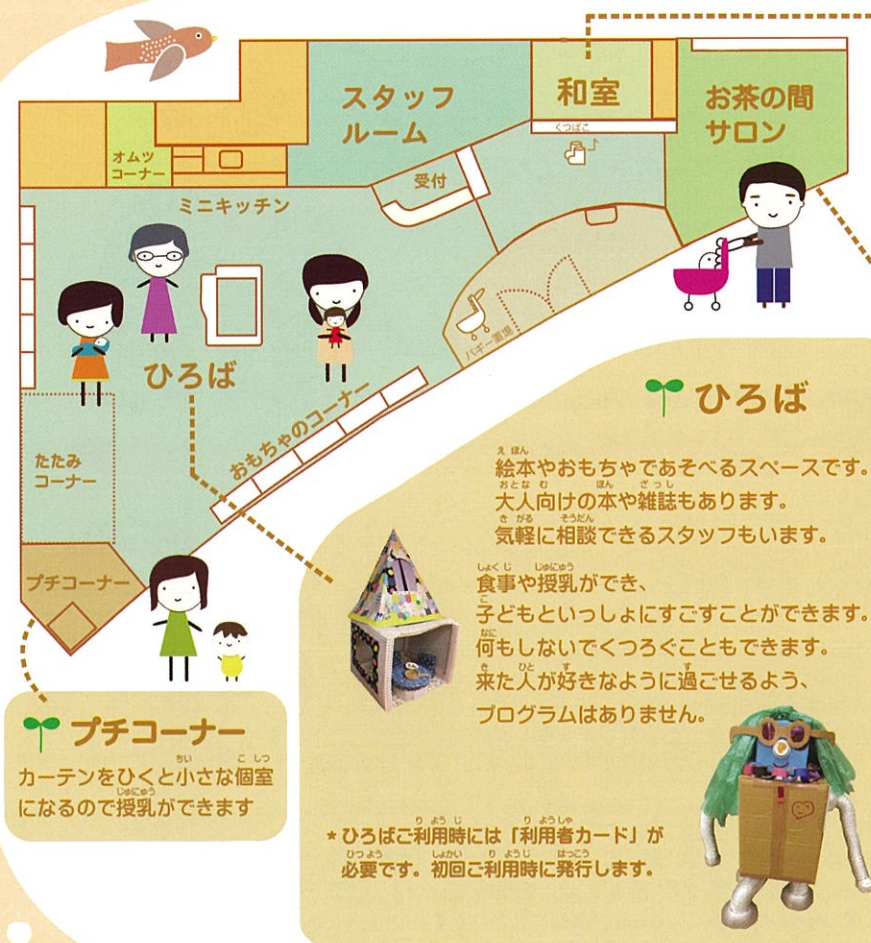
横浜市都筑区中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5F

- 電車で
横浜市営地下鉄「センター北駅」より徒歩2分
→改札を出て左→エレベーターで5F
*専用駐車場はありませんので有料駐車場をご利用ください

TEL : 045-912-5135(代表) FAX : 045-912-5160
Email : hello@popola.org
URL : <https://popola.org/>
運営 : NPO法人こども応援ネットワーク



Popola サテライトのひろばを紹介するよ♪



和室
専門の相談員や子育てパートナーと個別にゆっくりと相談ができます。気になることや心配なことがあれば気軽にスタッフにお声かけください

お茶の間サロン
ちやぶ台や本棚があり、おしゃべりしながら気軽に子育て情報の収集や交換などができます。人と人をゆるやかにつないでいくサロンです。

開館時間
火～土曜日
10:00～17:00
(ひろばは16:00まで)

休館日
日・月・祝日・年末年始
らぽーと横浜休館日

Popolaサテライトマスコットキャラクターの名前決定!!

ポポリンです。どうぞよろしく!

PopolaサテライトOPENとともに、ポポゾウたちに新しい仲間が増えました。その名も、きりんの「ポポリン」♪この名前はひろばに遊びに来てくれたみんなと一緒に考えてもらいました。

ひろばに「ポポゾウBOX」を設置して、名前を投票! ポッキー、キキキリン、きりぞう、のつぽぽ、キポポ、ポッキリン、ハピリン... などなど、楽しい名前が集まりました。たくさんのご応募ありがとうございました。その中から1番多かった「ポポリン」に決定! みんな覚えてね。

「ポポリン」も仲間入りしてにぎやかになったポポラの仲間たちをこれからもよろしくお祈りします☆
みんな、ステキな名前をありがとう♪



『Popola写真展』～みなさんへ感謝の気持ちを込めて～

PopolaサテライトOPEN記念として、都筑区役所の区民ホールで『Popola写真展』(10/8～)を開催しました。Popolaがオープンして13年、ひろばや外遊びで出会ったたくさんの親子や、都筑の子育てを応援してくださっている地域の方々の写真など、「都筑のまちの子育て」や「たくさんの笑顔」が詰まった写真展となりました。

シンボルとして飾られたNewマスコット、きりんの「ポポリン」のオブジェ。カラダの模様はポポラの利用者さんが描いてくれました。会場をカラフルに飾っていた「フラッグ」も、ひろばに遊びにきてくれた子どもたちの手形を押してもらって作製。

そして、主任児童委員のみなさんからは子育て中の親子に向けてのメッセージをいただき掲示しました。

来場いただいた方からのアンケートには、「父親の参加、地域の方との交流、色々な公園での活動などを知ることができました。」「主任児童委員さんからのメッセージにぐっときました」「ワクワクしてきます。サテライトにも行きたいです!」などの声が寄せられました。

期間中、台風19号の影響により、急遽10/11(金)までの展示となってしまいましたが、会場に足を運んでくださった方々からのたくさんのあたたかい声にパワーをいただき、スタッフ一同改めて都筑のまちの子育てに寄り添っていきたいと思いました。本当にありがとうございました。

みんなで作った『Popola写真展』。準備も含めて大切なポポラの思い出がまたひとつ増えました。これからも、Popola・Popolaサテライト、そして都筑のまちでたくさんのステキな笑顔に会えたらいいと思います。

●今回展示された公園遊びなどの写真の多くは水原和夫さんに撮影いただいたものです。子どもたちの輝く笑顔や、親子の様子が本当によくわかる素晴らしい写真をご提供いただき本当に感謝しております。これからもそのレンズ越しに都筑の子どもたちを優しく見守ってください。これからもよろしくお願いします。



『主任児童委員さんとの交流会』

「主任児童委員」さんは、民生・児童委員の中でも、特に子ども・子育てに関する支援を専門に担当されています。都筑区では、10地区・20名の「主任さん」が子育ての相談を受けたり、子育てサロンや公園遊びなどを地域で開催されています。

主任児童委員さんとの交流会は今年で3回目になります。お互いの顔の見える関係をつくれたことでそれぞれの地区のことを理解することにもつながり、都筑で子育てをしている親子が自分たちの暮らすまちで安心して子育てできるよう協力することができています。これからも「主任さん」とPopolaは、都筑が子育てに優しい街になるよう連携していきたいと思っています。



主任児童委員さんから都筑の親子へむけて...
『私たち主任児童委員は地域の中の“優しい・親切・おせっかいをやくおじちゃん、おばちゃん”です。気軽に相談してくださいね。』

と温かいメッセージもいただきました♪都筑の親子の頼りになる応援団ですね。主任児童委員の皆さん、これからもどうぞよろしくお願い致します!



Popola写真展に主任児童委員さんからの応援メッセージをもらったよ～!



ポポ☆メイトさんも大活躍♪



ポポラの頼れるボランティア『ポポ☆メイト』さん♪ポポ☆メイトさんは、季節の工作イベントの開催や、おもちゃの修理、ひろばや公園あそびなどでの見守りをしてくれるボランティアさんです。

そんないつもポポラを支えてくださっている心強いみなさんが、PopolaサテライトOPENに向けて、準備をお手伝いしてくれました。ひろばでおなじみの牛乳パックのいすや、アクセントとなるガーランドがあっという間に完成!!

Popolaサテライトのひろばで、ポポ☆メイトさんがつくってくれたものが大活躍します(*^▽^*)ポポ☆メイトさん、いつもありがとうございます。

