

「第10回 都筑区子育てネットワーク交流会」開催!

都筑の街で子育て支援に関わる方々が年に一度集まる「ネットワーク交流会」。今年は総勢92名の参加者で開催しました。10年間、支援者同士「顔の見える関係づくり」(ネットワーク)を続け、都筑が子育てにやさしい街となるように、その活動を互いに理解し、連携をとってまいりました。

今年は10回目の開催ということで、笑って、泣いて、ほっこり元気をもらえるドキュメンタリー映画『いただきます〜みそをつくる子どもたち』を鑑賞しました。上映後、「こどもたちの笑顔を守るために私たちにできること」をテーマに、子どもたちとその家族を幸せにしたい!という支援者の皆さまとグループワークを行いました。



参加された皆さまからは、「いつでも子育て中の親子を気にかけているよ」という気持ちから、笑顔や挨拶など、声をかけることで伝えていきたいという思いや、子どものそばに安心できる大人が増えていくことの大切さなどを語り合いました。



中野都筑区長
からも激励の
お言葉を
いただきました。



参加者は、こんにちは赤ちゃん訪問員、民生委員児童委員、主任児童委員、保健活動推進員、子育て支援者、保育園関係者、地域ケアプラザ・区社会福祉協議会・ログハウス・まんまるプレイパーク・コミュニティハウス・親と子のつどいのひろば・区役所・ポポラの職員など、都筑区の子育てを応援している方々です。

これからも都筑区で子育てしている皆さまがこの街で子育てしてよかった!と思っていただけるよう、ネットワークを充実していきたいと思っています。



救命救急講習会を開催!

横浜子育てサポートシステム(子サポ)は、「子どもを預かってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを応援する、会員制の有償交流会活動です。預かる活動をしてくれる提供・両方会員さんは、子どもを安全に預かるために3日間の研修受講を受け、活動がスタートします。

その研修会とは別に、11月に都筑区支部では救命救急の講習会を開催しました。



都筑消防署に講師を依頼し、赤ちゃんの人形を使って心肺蘇生やAEDの使い方、誤飲の際の対応など、実践を含め丁寧に教えていただきました。

今回の参加は、お子さんを預かる提供・両方会員さん4名と、お子さんを預かってもらう利用会員さん1組。皆さん真剣に講習を受けてくださり、「胸骨圧迫をやってみて、いい勉強になった」「見るだけとやってみるとでは違う」「焦らず対応するためには定期的に受ける必要がある」と、それぞれ感想をいただきました。



お子さんを安心・安全に預かるうえで、救命救急の研修を受講して下さる提供・両方会員さんは、とても心強い存在です!参加されたみなさま、ありがとうございました。

子サポ 入会説明会日程

各回 10:30~11:30/要予約

【ポポラ】 1/22(水)、2/8(土)、2/26(水)
【葛が谷地域ケアプラザ】 1/29(水)
【中川地域ケアプラザ】 2/22(土)
【つづきの丘小コミュニティハウス】2/29(土)

子サポに興味のある方は、まずは説明会へ!



都筑区子育て支援センター

Popola

横浜市都筑区中川中央1-1-3
ショッピングタウンあいたい5F
TEL:045-912-5135 (代表)
045-921-5157 (子育てサポートシステム専用 10:00-17:00)
045-479-5920 (横浜子育てパートナー専用 10:00-16:00)
FAX:045-912-5160

Popolaサテライト

横浜市都筑区池辺町4035-1
三井ショッピングパーク ららぽーと横浜3F
TEL:045-507-6856 (代表)
045-507-5772 (横浜子育てパートナー専用 10:00-16:00)
※2020年3月~
FAX:045-507-6857

■OPEN
10:00-17:00
(ひろばは16:00まで)

■CLOSE
日・月・祝日・年末年始
※サテライトはららぽーと休館日はお休みです

<https://popola.org/>



運営:NPO法人こども応援ネットワーク

都筑区子育て支援センターPopola

2020. 1 | 2

Popola Paper No.79



2020年
オリンピック・イヤー
だゾウ



区内の子育て情報を
つぶやいてるよ

@popola_org HPからも入れるよ! <https://popola.org/>

新年あけましておめでとうございます

11月にPopolaサテライトがオープンし、都筑区の北部と南部にひとつずつ支援センターがあることで、みなさまにお会いできる機会が増えたことをとても嬉しく思っています。

新年のご挨拶をかねまして、あらためてPopolaのことをご紹介したいと思います。

「Popolaは子育ての休憩所です」というフレーズ

目にしたり、耳にしたりしたという方はどのくらいいらっしゃるでしょうか。

地域子育て支援拠点は横浜市区内に設置されていて、どこも区役所と協働で地域のNPO法人などが運営しています。

みなそれぞれに法人の理念(大事にしていること)があり、私たちは「誰もが豊かな人生を送ること」を目標に、地域で自分らしく子育てできることを応援しています。

休憩所というコンセプトは、高速道路のサービスエリアに近い感覚でしょうか。

長時間運転をして疲れた方が休みたいと立ち寄り、お腹が空いたから何か食べようと思ったり、道に迷ったから行先を誰かに尋ねようと思ったり、この地域のお土産は何があるのかを探しにきたり...、皆さん立ち寄り目的はさまざまですね。その人がそこで過ごす時間に、たまたま出会った人、知り得た情報、気に入ったお土産、もしかしたらその場では探し物は見つからなかった人もいるかもしれませんね。でもサービスエリアでちょっと気持ちを切り替えて、次の目的地に向かう...。PopolaもPopolaサテライトも子育ての休憩所として、みなさまに気軽にご利用いただければと思っています。何かが見つかるかもしれません。何かとつながるかもしれません。自分らしい子育てができるようなお手伝いができたら私たちもとても嬉しいです。

今年はオリンピックもあり、賑やかな一年になりそうですね。

皆さま、健康に一年を送れますように、心からお祈りしております。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



運営法人 NPO法人こども応援ネットワーク
理事長 佐藤洋子

都筑区制25周年の年の開所を記念して、Popolaサテライトに都筑区ふるさとづくり委員会様を通じて、都筑区懇話会様、都筑区商店街連合会様より、白い大きなおもちゃ棚をご寄贈いただきました。本当に感謝しております。これからも親子がたくさん訪れる場所で大切に使用させていただきます。



横浜都筑ロータリークラブ様より、設立25周年を記念し、子どもたちが使うおもちゃや絵本などのご寄贈をいただきました。PopolaとPopolaサテライトそれぞれに新しいおもちゃと絵本が置かれ、子どもたちの笑顔も増えたような気がしております。本当にありがとうございました。



Popo! カレンダー

(センター北)

詳しくはポポラHPを見てね!



日	月	火	水	木	金	土
2020年1月			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
2020年2月						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29



ポポ☆メイトさんと一緒に
おひなさま人形を作ろう!
10:45~11:45
予約不要/先着30組

マタニティさんの赤ちゃん
との生活プチ体験
10:30~11:30

あつまれ〜12歳児・
3歳児・元気っ子♪
14:00~16:00

ききょう公園で
あそぼう!
10:30~12:00
雨天 1/30

くさぶえ
ワークショップ 予約
10:30~12:00

【出張】予約
会場:葛谷地域ケアプラザ

【出張】予約
会場:中川地域
ケアプラザ

なるほどトーク(こぼの始まり) 予約
14:15~15:30

ききょう公園で
あそぼう!
10:30~12:00
雨天 3/5

【出張】予約
会場:つづきの丘小コミュニティハウス

【出張】予約
会場:つづきの丘小コミュニティハウス

“出前”就職支援セミナー 予約
10:30~12:00

ききょう公園で
あそぼう!
10:30~12:00
雨天 1/30

【出張】予約
会場:葛谷地域ケアプラザ

【出張】予約
会場:中川地域
ケアプラザ

【出張】予約
会場:中川地域
ケアプラザ

【出張】予約
会場:中川地域
ケアプラザ

【出張】予約
会場:中川地域
ケアプラザ

【出張】予約
会場:中川地域
ケアプラザ

【出張】予約
会場:中川地域
ケアプラザ

【出張】予約
会場:中川地域
ケアプラザ

【出張】予約
会場:中川地域
ケアプラザ

【出張】予約
会場:中川地域
ケアプラザ

【出張】予約
会場:中川地域
ケアプラザ

※カレンダーには変更がある場合もあります。お気軽にお問合せください。

じっくり相談 10:00~16:00

…予約制で個別に専門相談員(臨床心理士・言語聴覚士)と相談ができます。

ちょこっと相談

…栄養士さんがいます

…歯科衛生士さんがいます

…障がいのある子を育てている先輩ママがいます

※ポポラのスタッフは毎日います。スタッフには、子育て経験者、保育士などいます。

ポポラへようこそ! 毎月第3土曜 10:00~16:00 予約不要

発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にポポラを利用してほしいという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽にお問い合わせください。

あるある相談 以下の団体さんと協力して行っています

…障がいのある子を育てている先輩ママがいます
【Mother's Jacket】私たちは、子どもに障がいがある母親が中心のグループです。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばりで生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。

…外国人ママの育児を支援しているママがいます(10:30~13:00)
【サロン・デ・チャルラス/チャルラス都筑】日本で生活している外国の方のための「母と子ども」のあつまりです。育児のこと、生活のことなど、一緒に話しながら考えましょう。



“マタニティさんの赤ちゃんとの生活プチ体験” inポポラを開催♪



“プチ体験”は、お腹の赤ちゃんに会えるのが待ち遠しくてウキウキ&ドキドキしているマタニティさんとプレパパさんに向けて「赤ちゃんとの生活」のイメージづくりや沐浴の体験をしてもらうイベントです。

今年度2回目(9/10)は、27組32名の参加があり、ポポラにはマタニティさん&プレパパさんがたくさん来てくれました。

都筑区役所の“母子保健コーディネーター”さんが、エア沐浴のレクチャーをしてくださいました。また新生児のお人形を使ったお着替え体験では、パパが真剣な表情で「うでが抜けないうえ」と悪戦苦闘しているそばで、ママは笑顔で「頑張って〜」「こうやって見たら?」と2人で協力する微笑ましい姿が…(笑)。



そして、ひろばに移動して遊びに来ていた親子とのふれあい体験もできました。

普段のひろばには、こんなにたくさんのマタニティさんがいることがないので、みんなびっくり!でもみなさんマタニティさんを応援したいと、たたみコーナーで出産のときの体験や赤ちゃんがいる生活って意外と大変…などの話をしてくれました。ご協力いただいた先輩ママ、ありがとうございます。

次回は
2020年2月25日(火)
10:30~11:30
です!



そして、マタニティさんもいつかは先輩ママとして、未来のママたちを応援してくれたら嬉しいです。

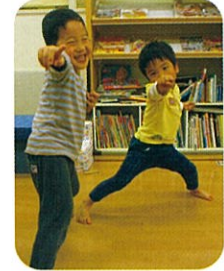
ポポラは親子だけでなく、マタニティさんとそのパパも応援しています。ポポラに来たら赤ちゃんや先輩ママといつでも会えますよ~気軽に遊びに来てくださいね♪



これからのイベント

あつまれ〜2歳児&3歳児
元気っ子♪

ありあまったエネルギー!
コミュニティルームで発散しませんか?~



●日時
1/15(水)
14:00~16:00
●対象
2歳~未就学児の
親子

パパといっしょにカプラであそぼう!

フランスの積み木「カプラ」で遊びませんか♪
「カプラの達人」が遊び方のレクチャーをして
くれます♪



●日時
2/1(土)
10:30~12:00
●対象
3歳~未就学児&パパ
●申込
1/11(土)~

チルコロウィーク2020

子育てに関わる様々な人たちが、出会い、知り合い、楽しみ、つながるイベントウィークです。詳しくは1月発行予定のチルコロウィークのチラシ、又はポポラのHPを見てね♪

●日時 2/13(木)~2/27(木)
●対象 横浜市内にお住まいの未就学児親子
●申込 1/22(水)~

横浜子育てサポートシステム ☎045-912-5157

「子どもを預ってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを応援する有償のささえあい活動です。預ける方も預かる方も、まずは入会説明会にご参加ください。

…横浜子育てサポートセンター入会説明会
10:30~11:30

横浜子育てパートナー ☎045-479-5920 (10:00~16:00)

子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの?!
「こんなこと…」と思わずに気軽に声をかけて下さい。
必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介します。
ポポラのひろばにいます。