

ちょっと気になる子の日

毎月
第3土曜日

ポポラへようこそ♪

ゆったりひろば
(いつもより入場人数を
少なくしています)



障がいをもった子を育てている
先輩ママが
ひろばにいるよ♪



発達に心配があるお子さんや、障がいのあるお子さんも、もっと気軽にポポラに遊びにきてほしい!!
『障がいのある・なしに関わらず、この地域で共に生き・共に育つ』という願いを込めて、この日を設けています。
地域にはいろいろな子どもたち・家族がいます。それをみんなで理解・共有する日にできたらいいな♪
お子さんに配慮が必要な方は、遠慮なくお伝え下さい。

日にち 8/15(土) ・ 9/19(土) ・ 10/17(土)

時間 10:00 ~ 16:00 * 予約不要 * ポポラサテライトでも
やってるよ♪

障がいのある子を育てている先輩ママとの

おしゃべり会

うちの子
ちょっと育てにくい??
みんなどうしてるの?!



日程：毎月第3土曜日（ポポラへようこそ♪の日）
会場：ポポラ コミュニティルーム（センター北）

時間：10:30 ~ 11:30

対象：0歳～就学前のお子さんご家族

定員：親子5組

申込：事前予約 ※前日までにポポラに電話してね!
(同室保育あり・きょうだい児の参加 OK)



<協力団体:Mother's Jacket>

子どもに障がいがある母親達が中心のグループです。
講演会・本の出版・セルフヘルプミーティングなどの活動をしています。

※状況により中止になる場合があります。詳しくはお問合せください。

都筑区子育て支援センターポポラ（センター北駅） TEL: 045-912-5135

ポポラサテライト（ららぽーと横浜） TEL: 045-507-6856

開館時間：火～土 10:00 ~ 17:00（ひろばは 16:00 まで） 休館日：日・月・祝日・年末年始

2020.07

第3土曜日

ポポラで遊ぼう！

～障がいのある子 あつまれよ～



発達に心配があるお子さんや、障がいのあるお子さんに、
ポポラのコミュニティルームを開放します！

親子でのんびり・・・少人数のお部屋で遊びませんか？！

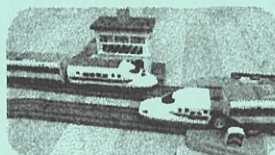
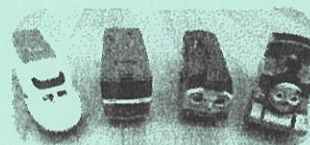
ポポラのスタッフもいるので、お子さんへの配慮方法など、遠慮なくお伝え下さい。

日にち 8/15(土)・9/19(土)・10/17(土)

時間 14:00～16:00 *予約不要

定員 5組

対象 就学前の
障がいのあるお子さん
発達に心配のあるお子さん
と そのご家族



ポポラの第3土曜日は…

ちょっと気になる子の日

ポポラへようこそ♪ です！

「発達に心配があるお子さんや、障がいのあるお子さんも、

もっと気軽にポポラに遊びにきてほしい！」そんな想いで設けている日です。

いつものひろばより入場人数を少なくしたり、

子どもに障がいのある母親達の自助グループ(Mother's Jacketさん)
がいたり。障がいをもった子を育てている先輩ママもいます。

ひろばもお気軽にご利用下さい☆



都筑区子育て支援センターポポラ (センター北駅/ショッピングタウンあいたい5F)

TEL: 045-912-5135

開館時間: 火～土 10:00～17:00 (ひろばは 16:00 まで)

URL: <http://www.popola.org/> 休館日: 日・月・祝日・年末年始

ポポラは、妊娠中の方とその家族 そして就学前のこどもとその保護者が
気軽に立ち寄り、自由にすごせる 子育ての休憩所のようなところ です

ポポラ &
ポポラサテライト

で活動してくれるボランティア

ポポ★メイト

募集中！



活動の様子



クリスマス工作



工作イベントの準備



活動はいつでも始められます。

お気軽にお問合わせ

ください！

毎月1回（第1火曜日）の定例活動日は、
季節のイベントの準備、イベント当日は親子と楽しく交流しながらお手伝い。
他にも、おもちゃの修理・ひろばや公園遊び・イベント時の見守り保育など。

定例活動日

毎月 第1火曜日 10:30 ~ 12:00

- ① 9/1 (火) ② 10/6 (火) ③ 11/10 (火)
④ 12/1 (火) ⑤ 1月お休み ⑥ 2/2 (火)
⑦ 3/2 (火)

※定例活動日以外のご参加也大歓迎！

問合せ

都筑区子育て支援センターポポラ
センター北駅 / ショッピングタウンあいだい5F

TEL 045-912-5135

開館日 火～土曜10:00～17:00
(ひろばは16:00まで)

休館日 日・月・祝日・年末年始

横浜子育てサポートシステム

出張
入会説明会！



“横浜子育てサポートシステム”では、「子どもを預かって欲しい人」と、「子どもを預かれる人」が会員として登録し、地域ぐるみで子育てを応援しています。
興味のある方は、どうぞお気軽にお問合わせください！

日程 & 会場

日	会場	住所	駐車場
9/ 4 (金)	新栄地域ケアプラザ 「つくしんぼサロン」	新栄町19-19	無
9/26 (土)	葛が谷地域ケアプラザ	葛が谷16-3	無
10/2 (金)	親と子のつどいの広場 すくすくサロン	佐江戸町1829	有 (要相談)

※この他に、ポポラでの入会説明会（定期開催）もあります。

時間

各日 10:30～11:30

申込 & 問合せ

先着順 (定員は会場により異なります)

下記へ電話にてお申込み & お問合せください

横浜子育てサポートシステム 都筑区支部
(都筑区子育て支援センターポポラ内)

TEL:045 - 912 - 5157 (子育てサポートシステム専用)

URL: <http://www.popola.org/>



主催

都筑区子育て支援センター ポポラ

協力

横浜市新栄地域ケアプラザ・横浜市葛が谷地域ケアプラザ
親と子のつどいの広場 すくすくサロン

会員の条件

利用会員・・・横浜市在住で、生後57日以上から小学校6年生までのお子さんがいる方

提供会員・・・横浜市在住で、子育て支援に熱意と理解があり、安全に子どもを預かることができる満20歳以上の健康な方

両方会員・・・利用会員と提供会員を兼ねる方

☆会員に登録するためには、まず入会説明会に参加していただきます。

☆提供会員及び両方会員を希望の方は、資格は特に必要ありませんが、事務局が実施する3日程度の研修会を受講していただきます。

パパと いっしょに ききよう 公園であそぼう!

いつもの公園のいつもの遊びもみんなといっしょだと楽しいよ!
赤ちゃんも元気っ子もパパと一緒に公園で遊ぼう♪

日にち ① 9/5(土) ② 10/3(土)
③ 11/7(土) ④ 12/5(土)

※全日・雨天中止

→中止の場合は、当日の朝
ポポラ HP&Twitter で
お知らせします。

対象 パパ&こども (ご家族でどうぞ!)

時間 10:30 ~ 12:00 ごろ

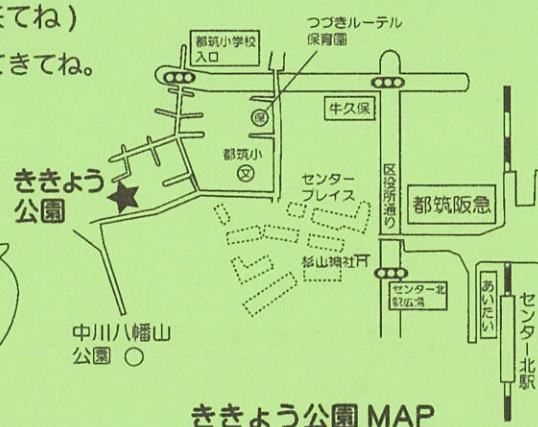
場所 ききよう公園 (センター北駅から
徒歩 約 10 分)
都筑区中川 5-10

申込 不要 (好きな時間に汚れてもいい格好で来てね)
お昼ごはんを食べたい人はレジャーシートも持ってきてね。
公園で遊べるおもちゃもあるとたのしいヨ。
★保護者の責任のもとでご参加ください

第1土曜日は
パパの日♪



場所がわからない人は
スタッフといっしょに
行きましょう!
10:10 ごろポポラ出発だよ!



ききよう公園 MAP

主催/問合せ

都筑区子育て支援センター Popola

横浜市都筑区中川中央 1-1-3

ショッピングタウンあいたい5F

TEL:045-912-5135

Twitter:@popola_org

Popola



スマホ・携帯は
こちらから→

毎月第4木曜日に
やってるよ!

公園であそぼう!

公園で、ただのんびりとゆるやかな時間を
こどもといっしょに過ごしてみませんか?

まだ、歩かない赤ちゃんも、
外の心地よさをいっしょに体感しましょう!
だれでも大歓迎!!



① 9月 24日(木) ② 10月 22日(木)
③ 11月 26日(木) ④ 12月 24日(木)

★雨天時 ①10/1(木) ②10/29(木) ③12/3(木) ④雨天中止

→ 中止の場合は、当日の朝ポポラ HP & Twitter でお知らせします



10:30~12:00ごろ



ききよう公園 (センター北駅
都筑区中川5-10 / 徒歩 約 10分)

場所がわからない人は
スタッフといっしょに
行きましょう!

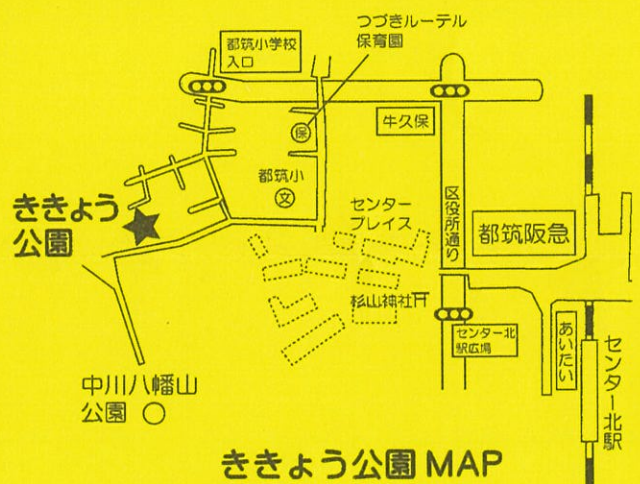
10:10 ごろポポラ出発だよ!



不要 (好きな時間に汚れてもいい格好で来てね)

お昼ごはんを食べたい人はレジャーシートも持ってきてね。
公園で遊ぶおもちゃもあるとたのしいヨ。

★保護者の責任のもとでご参加ください



ききよう公園 MAP

主催/問合せ

都筑区子育て支援センター Popola

横浜市都筑区中川中央 1-1-3
ショッピングタウンあいたい5F

TEL:045-912-5135

Twitter:@popola_org

スマホ・携帯は
こちらから→



大きなとちの木がある公園だよ☆