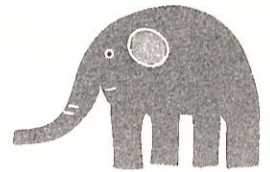




# Popolaの子育て相談



## ちょこっと相談

ひろばのスタッフが日常の気になること、聞きたいことをいつでもお伺いします。  
子育て経験者、保育士さん、歯科衛生士さん、栄養士さん、障がいのある子を育てているお母さんなどがいます。

## じっくり相談

対象：市内の方

専門相談員と、気になること、聞きたいことをお話しください。月に数回相談日を設けています。(時間/約50分・予約制・無料)  
相談場所はひろばでも、個室でもお受けできます。※予約についてはスタッフまでお問い合わせください。

### 澤江 幸則 (さわえ ゆきのり)

資格 臨床発達心理士・教育学博士  
 現職 筑波大学人間総合科学研究科准教授  
 職歴 横浜市リハビリテーション事業団  
       児童指導員  
       仙台市保健福祉センター心理相談員  
       森川こどもクリニック心理相談員  
       志木市子育て支援センター子育て相談相談員

先生より  
 子の育ちも子育てもみんなちがっていい  
 大事なのは、それをみんなで支え合うこと



### 松本 清子 (まつもと きよこ)

資格 臨床心理士  
 現職 成城墨岡クリニックカウンセラー  
       駒沢大学コミュニティ・ケアセンター専属  
       カウンセラー/日本アレルギー友の会顧問  
       アラジーボット監事

職歴 国立小児病院アレルギー科研究員  
 国立小児病院二宮分院非常勤心理療法士

先生より  
 子育てってたいへんなことがたくさんだけど、いっぱいだから  
 ものをもらい、私を育ててくれました。お母さんと子どもの  
 たくさん可能性に出会いたいと思います。



### 高濱 美佐子 (たかはま みさこ)

資格 言語聴覚士  
 現職 首都医校  
       言語聴覚学科教員

職歴 横浜市リハビリテーション事業団  
 横浜市内介護老人保健施設勤務

先生より  
 お母さんと子どもたちがコミュニケーションの楽しさを  
 少しでも感じてもらえるようにサポートしていきます。  
 何でも気軽に相談して下さい。



### 山田 雄一 (やまだ ゆういち)

資格 臨床心理士  
 現職 療育センター、保健センターにて  
       心理相談担当

職歴 教育相談、発達支援センター  
 保健センター乳幼児健診での相談

先生より  
 子どもは一人一人違い子育てもそれぞれです。  
 お子さんのどうして?を一緒に考えていきましょう。  
 お気軽にご相談下さい。



## あるある相談

ちょっぴり先輩のママが、気になること、聞きたいことをお伺いします。  
「あ～そういうことってあるよね」「あ～わかるわかる」というような会話が気軽にできるかもしれません。  
障がいのある子どもを育てているママと外国人の子育てを支援しているママのグループが月に1回ひろばにいます。

### Mother's Jacket

私たちは、子どもに障がいがある母親達が中心のグループです。  
自分らしく生きていくためには、時には「母親という上着」は  
脱いだり、たんすにしまったり、誰かにちょっと着てもらったり  
できるはず。それは、こどもに障がい  
があってもなくてもきっと同じはず…。

そんな思いを持ちながら、  
講演会、本の出版、セルフ  
ヘルプミーティングなどの  
活動をしています。



### サロン・デ・チャルラス / チャルラス都筑

にほん せいかつ がいこく かた  
 日本で生活している外国の方のための  
 ほほ あつ  
 「母と子ども」の集まりです。  
 いくじ せいかつ いりょう  
 育児のこと、生活のこと、医療のこと、  
 ことばのことなど、聞きたいこと、  
 こまっていることを一緒に話しながら  
 かんが かんが  
 考えましょう。





ポポラ  
ポポラサテライト

# 横浜子育てパートナー

## 子育て期の悩み・・・どうすれば!!

子育てって  
こんなはずじゃ  
なかったのに・・・



引越してきて  
近所のことが  
知りたいな。

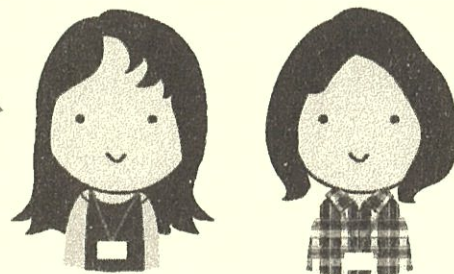
うちの子  
“ちょっと気になる”って  
言われたけど・・・

ちょっとだけ、  
子どもを預けたいけど、  
どうしたらいいのかな～?

初めての出産、わくわく。  
でも、ちょっと不安・・・

子育てパートナーは、ポポラ・ポポラサテライトにいます。

子育てで不安に思ったり、困ったり、誰かに聞いて欲しい時、何か知りたいことがある時など、いつでも気軽に声をかけてください。みなさんと一緒に考え、情報を調べたり、地域の子育て支援施設などを紹介したり・・・安心して子育てができるようにお手伝いします。



☆相談は、子どもをあそばせながらひろばでも、  
個室でも、電話でも。

☆妊娠中の方、未就学のお子さんをお持ちの  
ご家族(ママ・パパ・どなたでも)。

横浜子育てパートナー(専用ダイヤル)

ポポラ:045-479-5920

ポポラサテライト:045-507-5772

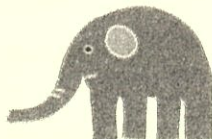
利用時間:火～土(10時～16時)

都筑区子育て支援センター ポポラ

横浜市都筑区中川中央 1-1-3

ショッピングタウンあいたい 5F

Tel:045-912-5135



都筑区子育て支援センター ポポラサテライト

横浜市都筑区池辺町 4035-1

三井ショッピングパーク ららぽーと横浜3F

Tel:045-507-6856

