

中学生からの素敵なおくりもの！

ポポラでは毎年、中学生の職場体験を受け入れています。中学生のみなさんに「子育て支援」という仕事に興味関心を持ってもらえるよう、ポポラの事業を説明して、こういった親子の居場所があることを知ってもらい、ひろばで親子と触れ合いながらポポラの仕事を体験してもらっています。今年度は、新型コロナウイルス感染予防のため、残念ながら職場体験学習の活動が取りやめになってしまいました。

10月に入り、荏田南中学校2年生の生徒さんのとても嬉しい訪問がありました。「ぼくたちが、今できることを自分たちなりに考えました!」とひろばを利用する親子に向けて、手作りの紙芝居と子ども用のマスクを届けに来てくれたのです。



マスクには、ひとつひとつに親子に向けたメッセージカードがついています。紙芝居は中学生目線のユーモアのある啓発内容で、思わず笑ってしまい元気をもらえました。頂いた素敵なおくりものは、ポポラ・ポポラサテライトのひろばに飾ったあと、マスクを12/3(木)から、ひろばに来た親子に配布させていただきます。

マスクを手にしたママからは、「何かできることを考えて、ひとつひとつ手で縫ってくれたんですね。今は何かと生活が不自由なときなので、生徒さんの気持ちが嬉しいです。」「うちの子もこんなふうになんか思える子になるといいな」と、あたたかい感想をいただきました。直接ふれあうことが難しい今、紙芝居やマスクといった「中学生からのおくりもの」を通じて、素敵な想いが伝わるいい機会になりました。荏田南中学校のみなさん、ありがとうございました。

紙芝居はポポラ、サテライトのひろばで閲覧できますので、ぜひ手に取ってみてください。



ホームページでも見られるよ

これからのイベント

あつまれ〜! 2歳児 & 3歳児 元気っ子♪

ポポラのコミュニティルームで「お互いさま〜!」の気持ちで思いっきり遊ぼう!! 幼稚園児のお子さんも大歓迎♪

日時: 2/17(水)・3/17(水) 14:00~16:00
対象: 2歳~未就学児のお子さん 各7組
申込開始日: 前月10日~ ※2月分は1/9(土)~

パパといっしょにカブラであそぼう!

フランスの積み木「カブラ」で遊びませんか? 「カブラの達人」が遊び方のレクチャーもしてくれます♪

日時: 2/6(土) 10:30~12:00
場所: ポポラ コミュニティルーム
対象: 3歳~未就学児 & パパ 7組
申込: 1/12(火)~

チルコロウィーク2021

子育てに関わる様々な人たちが、出会い、知り合い、楽しみ、つながるイベントウィークです。詳しくは1月発行予定のチラシ、又はポポラHPを見てね♪

日時: 2/9(火)~2/25(木)
対象: 横浜市内にお住まいの未就学児親子
申込開始日: 1/12(火)~

都筑区子育て支援センター

Popola

横浜市都筑区中川中央1-1-3
ショッピングタウンあいたい5F
TEL: 045-912-5135 (代表)
045-912-5157 (子育てサポートシステム専用 9:00-17:00)
045-479-5920 (横浜子育てパートナー専用 10:00-16:00)
FAX: 045-912-5160

Popolaサテライト

横浜市都筑区池辺町4035-1
三井ショッピングパーク ららぽーと横浜3F
TEL: 045-507-6856 (代表)
045-507-5772 (横浜子育てパートナー専用 10:00-16:00)
FAX: 045-507-6857



■OPEN
10:00-17:00
(ひろばは16:00まで)

■CLOSE
日・月・祝日・年末年始
※サテライトはららぽーと休館日はお休みです

<https://popola.org/>



運営: NPO法人こども応援ネットワーク

都筑区子育て支援センターPopola

2021. 1 | 2

Popola Paper NO. 85

区内の子育て情報を
つぶやいてるよ

@popola_org HPからも入れるよ! <https://popola.org/>

あけましておめでとうございます



2021年の始まりです。

皆さんは、どのように新年を迎えられましたか?

例年なら年末年始を帰省先や旅行先で迎える方も、今年は自宅でのんびりと過ごした方が多いのではないのでしょうか。

昨年は、年明け早々から新型コロナウイルスの感染が拡大状況となり、ポポラのひろばや、地域での子育てサロン、公園遊びも休止が続いた時期もありました。日常の中で不自由を感じることも多く、ときどき「いつまで続くの——」と叫んでしまうのは私だけではないはず・・・(涙)

そんな中、ある地域の「公園遊び」が再開したときに「いつもは家から一番近い公園で遊んでいるけど、今日は「公園遊び」があると聞いて駆けつけました〜」という親子に出会いました。いつもより、ちょっとだけ遠い公園に足を運んでくれたのは、顔見知りにも会えたり、誰かとおしゃべりできたり、そんなつながりが安心でき、ママとしては嬉しく感じられたのかもしれないですね。私もその様子を見てとてもほっこりとした温かい気持ちになりました。

ポポラでもみなさんをお待ちしていますが、ぜひ近くの子育てサロンや公園遊びに行ってみてください。きっと心強い地域の方々に出会えます。ポポラのスタッフにも会えるかもしれません。地域のサロンや公園遊びの情報は、ポポラのツイッターでつぶやいていますので、ぜひチェックしてみてください! まだまだ安心できる状況ではありませんが、今年もちいさな楽しみや幸せを感じられるといいですね。

今まで通りの活動が難しいことが多いですが、地域のみなさまとご一緒に知恵をしぼり、工夫をしながら、つづきの子育てをしっかりと考えていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今年が昨年より少しでもハッピーに、そして皆さんが健康に一年を送れますように。



横浜子育てパートナー 梶塚

横浜子育てパートナー

子育てで不安に思ったり、困ったり、誰かに聞いて欲しいときなど、電話でもお話しできます。こんなことと思わず、気軽に電話してくださいね。

横浜子育てパートナー専用電話 火~土 10時~16時
ポポラ: 045-479-5920
ポポラサテライト: 045-507-5772



日	月	火	水	木	金	土
2021年1月					1 元旦	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 成人の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	2月	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 建国記念日	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 天皇誕生日	24	25	26	27
28						

…休み

予約…事前予約が必要なイベント

…ポポラサテライトでの開催

…「うえるぶらんと」パン販売 11:30～売り切れ

※カレンダーは変更になる場合もあります。お気軽にお問合せください。

じっくり相談

10:00～16:00

…予約制で個別に専門相談員(臨床心理士・言語聴覚士)と相談ができます。

ちょこっと相談

相談予定はポポラHPで確認してね!

…栄養士さんがいます

…歯科衛生士さんがいます

…障がいのある子を育てている先輩ママがいます

英語を話せるスタッフがいます

※ポポラのスタッフは毎日います。スタッフには、子育て経験者、保育士などいます。

ポポラへようこそ!

毎月第3土曜 10:00～16:00 予約不要

発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にポポラを利用してほしいという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽にお問い合わせください。

あるある相談

以下の団体さんと協力して行っています

障がいのある子を育てている先輩ママがいます…【Mother's Jacket】

子どもに障がいがある母親が中心のグループ。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばり生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。

外国人ママの育児を支援しているママがいます…【サロン・デ・チャルラス/チャルラス都筑】

日本で生活している外国の方のための「母と子ども」のあつまり。育児のこと、生活のことなど、一緒に話しながら考えましょう。(10:30～13:00)

横浜子育てサポートシステム

「子どもを預ってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを応援する有償のささえあい活動です。預ける方も預かる方も、まずは入会説明会にご参加ください。

☎045-912-5157

横浜子育てサポートシステム 入会説明会10:30～11:30

横浜子育てパートナー

子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの?「こんなこと…」と思わずに気軽に声をかけて下さい。必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介します。ポポラ・ポポラサテライトのひろばにいます。

相談窓口 10:00～16:00

☎045-479-5920(ポポラ)

☎045-507-5772(ポポラサテライト)

お家で、お子さんが気に入った絵本と一緒に読み返したり、大人向けの本をゆっくり読んだり。子育てに関する本だけでなく、ジャンルにとらわれない本も今後少しずつ増やしていく予定です。普段自分では絶対に選ばない本にポポラで出会って、そこから興味が湧いてきたり、なんだかちょっとだけ世界が広がったり、そんな気持ちにつながったら嬉しいなと思っています。

子育て中の忙しい暮らしの中では、常に自分のことは二の次三の次、自分のために使う時間がなかなか持てない、本屋さんや図書館にもしばらく行ってないし、本当は本が大好きなのにこの頃読んでないなあ。。

そんな時は気分転換、リフレッシュの時間のおともに「ポポゾウ図書館」「お茶の間ライブラリー」をぜひご利用ください。子どもを産む前は「そういえば自分はこんなことが好きだったな」など「自分らしさ」を思い出すきっかけになれるといいなと思います。

「翻訳できない世界のことば」

「これれび」や「わびさび」は日本特有のことばで他のどの国でも訳すことばがないそう。世界の中のそんなその国だけで使われていることばが素敵なイラストとともに紹介されています。出会ったことのないお気に入りのことばがみつかるかも。

「アジアカわいい刺繍」

手芸、刺繍好きには、写真を見ただけで可愛いくてウキウキします。地域や民族ごとに多様な刺繍文化があり、刺繍の写真と背景にある物語も読めるという、見てよし読んでよしの1冊。

本の裏表紙についている「感想ミニブック」

本の感想やお子さんの様子などなんでもOK。次に本を手にとる人とゆくりとやさしくつながれたいいな

オンライン講座

なるほどトーク「ことばの始まり」開催したよ♪

11/27(金)ポポラ専門相談員のミニ講座「なるほどトーク」をオンラインで開催しました。家にいながら参加できるオンライン講座は、子どもをあやしたり、寝かしつけたりしながら聞くことができます。慣れないとドキドキ感もありますが、少人数での開催なので皆さん気軽に参加してもらえました。今回のテーマは「ことばの始まり」。言語聴覚士の高濱先生に「ことばの役割」「ことばを育てるための基本」「ことばかけのポイント」などをお話してもらいました。

- ### ことばを育むヒント
- ・声を出したくなるような遊びをすると、口の周りの筋肉を鍛える効果がある。
 - ・子どもの動きや出す声を顔と顔を合わせて大人が真似する。「あーあー、うーうー」など。
 - ・子どもの状態や気持ちを代弁する。「きれいだね」「優しいね」「痛かったね」など。
 - ・子どもに寄り添う。「ちゃんと聞いているよ」を伝えてあげることも大事。

参加したママからは「特別なことをするわけではなく、楽しく笑顔でたくさん関わってあげればいいのかと少し安心しました」と感想をいただきました。子どもとの遊びの中で、コミュニケーションをとりながらことばが育まれていることを知り、他の子とくらべず、それぞれのスタイルで子育てを楽しむことが大切だということを改めて感じられる講座となりました。

先生からのメッセージ

「何よりもお子さんとのコミュニケーションを楽しみましょう。お母さんが楽しそうにしていると、お子さんも楽しい気持ちになり、もっと人と関わりたくなると思います。心と体を育てることが、ことばを育てる第一歩です。」

今年もポポラのボランティア「ボボ★メイト」さんが、サンタ&クリスマスツリーを作ってくれたゾウ♪

港北ニュータウンで「子育てタクシー」を運行している「アサヒタクシー」さんに手渡し、タクシーに乗車したお子さんにプレゼントしてくれました。