

ちょっと気になる子の日

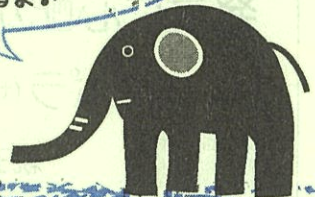
毎月
第3土曜日

ポポラへようこそ♪

ゆったりひろば
(いつもより入場人数を
少なくしています)



障がいをもった子を育てている
先輩ママが
ひろばにいるよ♪



発達に心配があるお子さんや、障がいのあるお子さんも、もっと気軽にポポラに遊びにきてほしい!!
『障がいのある・なしに関わらず、この地域で共に生き・共に育つ』という願いを込めて、この日を設けています。
地域にはいろいろな子どもたち・家族がいます。それをみんなで理解・共有する日にできたらいいな♪
お子さんに配慮が必要な方は、遠慮なくお伝え下さい。

日にち 4/17(土)・5/15(土)・6/19(土)・7/17(土)

時間 10:00 ~ 16:00 * 予約不要

★ポポラサテライトでも
やってるよ♪

障がいのある子を育てている先輩ママとの

おしゃべり会

うちの子
ちょっと育てにくい??
みんなどうしてるの?!



日程：毎月第3土曜日（ポポラへようこそ♪の日）

会場：ポポラ コミュニティルーム（センター北）

時間：10:30 ~ 11:30

対象：0歳～就学前のお子さんご家族

定員：親子5組

申込：事前予約 ※前日までにポポラに電話してね！

（同室保育あり・きょうだい児の参加 OK）



<協力団体:Mother's Jacket>

子どもに障がいがある母親達を中心のグループです。
講演会・本の出版・セルフヘルプミーティングなどの活動をしています。

※状況により中止になる場合があります。詳しくはお問合せください。

都筑区子育て支援センターポポラ（センター北駅） TEL: 045-912-5135

ポポラサテライト（ららぽーと横浜） TEL: 045-507-6856

開館時間：火～土 10:00 ~ 17:00（ひろばは 16:00 まで） 休館日：日・月・祝日・年末年始

2021.03

第3土曜日

ポポラで遊ぼう！

～障がいのある子 あつまれよ～



発達に心配があるお子さんや、障がいのあるお子さんに、
ポポラ(センター北)のコミュニティルームを開放します！

親子でのんびり・・・少人数のお部屋で遊びませんか？！

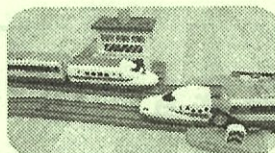
ポポラのスタッフもいるので、お子さんへの配慮方法など、遠慮なくお伝え下さい。

日にち 4/17(土)・5/15(土)・6/19(土)・7/17(土)

時間 14:00～16:00 *予約不要

定員 5組

対象 就学前の
障がいのあるお子さん
発達に心配のあるお子さん
と そのご家族



ポポラの第3土曜日は…

ちょっと気になる子の日

ポポラへようこそ！です！

「発達に心配があるお子さんや、障がいのあるお子さんも、

もっと気軽にポポラに遊びにきてほしい！」そんな想いで設けている日です。

いつものひろばより入場人数を少なくしたり、

子どもに障がいのある母親達の自助グループ(Mother's Jacketさん)
がいたり。障がいをもった子を育てている先輩ママもいます。

ひろばもお気軽にご利用下さい☆



都筑区子育て支援センターポポラ(センター北駅/ショッピングタウンあいたい5F)

TEL: 045-912-5135

開館時間: 火～土 10:00～17:00(ひろばは16:00まで)

URL: <http://popola.org/>

休館日: 日・月・祝日・年末年始

ポポラは、妊娠中の方とその家族 そして就学前のこどもとその保護者が
気軽に立ち寄り、自由にすごせる 子育ての休憩所のようなところです

はじめての子育て
生後4ヶ月までの

〈予約制〉

ママのおへや

はじめての子育て、赤ちゃんとの生活はどうですか。
ミルクをあげておむつを替えて、でもなぜ泣くのかな…
分からないことや不安なことたくさんありませんか？
同じ位の月齢の赤ちゃんがいるママ同士で、
一緒にゆっくりおしゃべりしてみませんか。



助産師さんや
母子保健コーディネーターさんが
いる日もあります。
おっぱいのこと睡眠のこと…
相談できますよ。



〈対 象〉横浜市内在住の第一子・生後4か月までの親子
〈時 間〉各施設とも 10:30~12:00

〈場 所〉都筑区子育て支援センター
ポポラ コミュニティルーム
(センター北駅ビルあいたい5F)

〈定 員〉8組

開催日	申込日
4/13 (火)	3/13 (土) 10時~
5/18 (火)	4/20 (火) 10時~
6/15 (火)	5/15 (土) 10時~

〈申 込〉ポポラ
045-912-5135

〈場 所〉都筑区子育て支援センター
ポポラサテライト お茶の間サロン
(ららぽーと横浜 3F)

〈定 員〉6組

開催日	申込日
6/29 (火)	5/29 (土) 10時~
9/28 (火)	8/28 (土) 10時~

〈申 込〉ポポラサテライト
045-507-6856

*****主催・問い合わせ*****

都筑区子育て支援センターポポラ
都筑区中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5F
TEL:045-912-5135 FAX:045-912-5160

都筑区子育て支援センターポポラサテライト
都筑区池辺町4035-1 ららぽーと横浜 3F
TEL:045-507-6856 FAX:045-507-6857

開館時間:10:00~17:00(ひろばは16:00まで)

休 館 日:日・月・祝日・年末年始(サテライトはららぽーと休館日)



そうだ！Popolaで

〈予約制〉

赤ちゃんのお世話プチ体験してみよう！



おめでとうございます。
もうすぐ赤ちゃんに会える日を楽しみにしながら出産の準備を
しているプレママさん同士、
おしゃべりしながら赤ちゃんのお世話の体験をしてみませんか？
先輩ママのお話も聞けるかも～♪
プレパパさんも大歓迎。

沐浴の練習

おむつ替え
お着替えの
練習



先輩ママの
リアルなお話も
聞けます

〈対 象〉 横浜市内在住の妊娠中のプレママ・パパ
〈時 間〉 各施設とも 14:00 ～ 15:00

〈場 所〉 都筑区子育て支援センター
ポポラ コミュニティルーム
(センター北駅ビルあいたい5F)

〈定 員〉 10人

〈開催日〉

開催日	申込日
4/16 (金)	3/16 (火) 12時～
6/2 (水)	5/6 (木) 12時～
8/5 (木)	7/6 (火) 12時～

〈申 込〉 ポポラ

045-912-5135

〈場 所〉 都筑区子育て支援センター
ポポラサテライト お茶の間サロン
(ららぽーと横浜 3F)

〈定 員〉 6人

〈開催日〉

開催日	申込日
5/20 (木)	4/20 (火) 12時～
7/20 (火)	6/22 (火) 12時～
9/22 (水)	8/24 (火) 12時～

〈申 込〉 ポポラサテライト

045-507-6856

--*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*主催・問い合わせ-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*

都筑区子育て支援センターポポラ
都筑区中川中央 1-1-3 ショッピングタウンあいたい 5F
TEL:045-912-5135 FAX:045-912-5160

都筑区子育て支援センターポポラサテライト
都筑区池辺町 4035-1 ららぽーと横浜 3F
TEL:045-507-6856 FAX:045-507-6857

開館時間:10:00～17:00(ひろばは 16:00 まで)

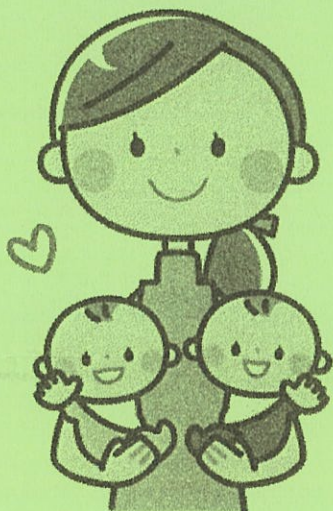
休 館 日:日・月・祝日・年末年始(サテライトはららぽーと休館日)



Popola においでよ〜♪

〈予約制〉

ふたごちゃん、みつごちゃん



多胎育児中のママ・パパ、ポポラとポポラサテライトで
おしゃべりしませんか？

「寝かしつけはどうしてるの？」
「授乳のポーズは？」「お風呂は？」
多胎ならではのあつあつ話、子育ての工夫、困ったことなど、
みなでお話しませんか？
双子ちゃん、三つ子ちゃんぜひあそびにきてね！

多胎妊娠中のプレママさん、プレパパさんもぜひどうぞ！

〈対 象〉横浜市内在住の多胎親子(未就学)&多胎妊娠中のプレママ・パパ
〈時 間〉各施設とも 10:30 ~ 11:30

〈場 所〉都筑区子育て支援センター
ポポラ コミュニティルーム
(センター北駅ビルあいたい5F)

〈定 員〉5 組

〈開催日〉奇数月第1金曜日

開催日	申込日
5/7(金)	4/10(土)10時~
7/2(金)	6/3(木)10時~
9/3(金)	8/10(火)10時~
11/5(金)	10/12(火)10時~

〈申 込〉ポポラ

045-912-5135

〈場 所〉都筑区子育て支援センター
ポポラサテライト お茶の間サロン
(ららぽーと横浜3F)

〈定 員〉3 組

〈開催日〉偶数月第3木曜日

開催日	申込日
4/15(木)	3/10(水)10時~
6/17(木)	5/11(火)10時~
8/19(木)	7/10(土)10時~
10/21(木)	9/10(金)10時~

〈申 込〉ポポラサテライト

045-507-6856

*****主催・問い合わせ*****

都筑区子育て支援センターポポラ

都筑区中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5F
TEL:045-912-5135 FAX:045-912-5160

開館時間:10:00~17:00(ひろばは16:00まで)

休 館 日:日・月・祝日・年末年始(サテライトはららぽーと休館日)

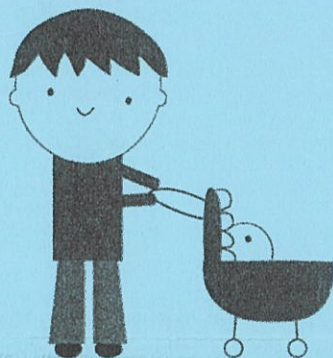
都筑区子育て支援センターポポラサテライト

都筑区池辺町4035-1 ららぽーと横浜3F
TEL:045-507-6856 FAX:045-507-6857



2021.3

プレパパ 赤ちゃんのお世話プチ体験



赤ちゃんに会える日が待ち遠しいですね。
初めてのことで、分からないことだらけですよネ。
わからなくて、あたりまえ！！
ポポラサテライトで、“パパだけ”で、
おむつ替えやお着替えの練習などしてみませんか？

沐浴の練習

おむつ替え
お着替えの
練習



先輩パパの
リアルなお話が
聞けるかも〜♪

〈対 象〉横浜市内在住

これからパパになる方

〈時 間〉14:00 ~ 15:00

〈場 所〉都筑区子育て支援センター

ポポラサテライト お茶の間サロン
(ららぽーと横浜 3F)

〈定 員〉4人

〈開催日〉

開催日	申込日
2021/6/26 (土)	2021/5/26 (水) 12時~
10/23 (土)	9/24 (金) 12時~
2022/2/26 (土)	2022/1/26 (水) 12時~

〈申 込〉ポポラサテライト

045-507-6856

パパがプチ体験をしている間、
ママは子育て支援センターの見学や、
ひろば体験をゆっくりできるよ〜♪
先輩ママとの交流や、
リアルな子育て情報もきけるよ！

*****主催・問い合わせ*****

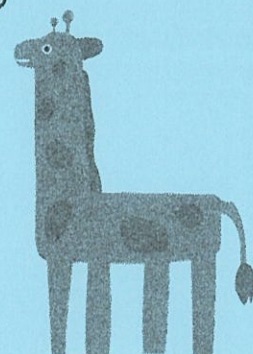
都筑区子育て支援センターポポラサテライト

都筑区池辺町 4035-1 ららぽーと横浜 3F

TEL:045-507-6856 FAX:045-507-6857

開館時間:10:00~17:00(ひろばは16:00まで)

休 館 日:日・月・祝日・年末年始・ららぽーと休館日



不動原

公園であそぼう!

毎月第3水曜日に
やってるよ!

公園で、ただのんびりとゆるやかな時間を
こどもといっしょに過ごしてみませんか?
まだ、歩かない赤ちゃんも、
外の心地よさをいっしょに体感しましょう!
だれでも大歓迎!!



日にち

- ① 4月 21 日(水) ② 5月 19 日(水)
③ 6月 16 日(水) ④ 7月 21 日(水)

★全日程：雨天中止

→中止の場合は、当日の朝ポポラ HP & Twitter でお知らせします

時間

10:30~12:00ごろ

場所

池辺町 不動原公園

都筑区池辺町 2469 (ららぽーと横浜より 徒歩 約 15 分)

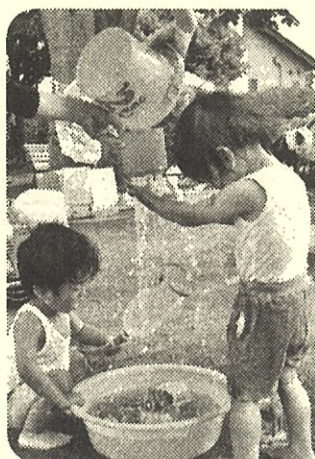
申込

不要 (好きな時間に汚れてもいい格好で来てね)

お昼ごはんを食べたい人はレジャーシートも持ってきてね。

公園で遊ぶおもちゃもあるとたのしいヨ。

★保護者の責任のもとでご参加ください



主催/問合せ

都筑区子育て支援センター Popola サテライト

横浜市都筑区池辺町 4035-1

三井ショッピングパークららぽーと横浜 3F

TEL:045-507-6856

Twitter:@popola_org

