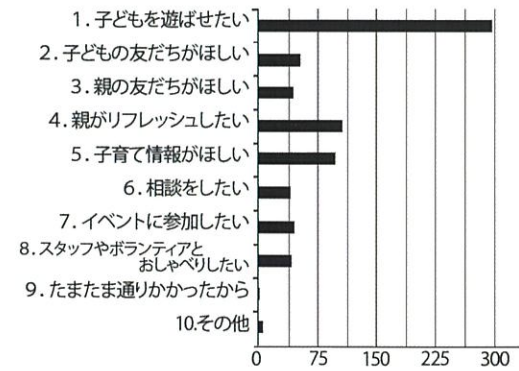


ひろば利用者アンケートの報告

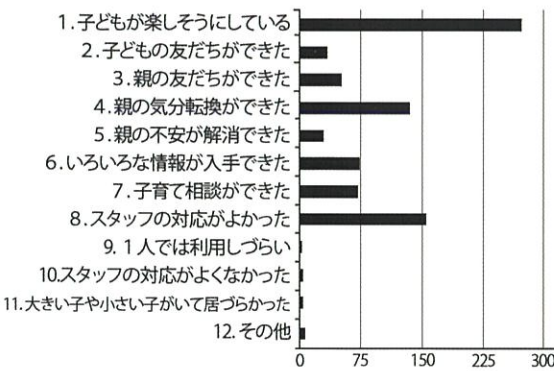
ポポラ・ポポラサテライトのひろばを利用する方を対象にアンケートを行いました。
たくさんの方にご協力をいただきまして、ありがとうございました。

*実施期間 2021/2/4~2/17 *回答人数 299人

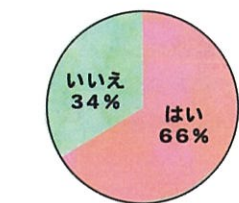
●ポポラを利用する目的は何ですか？(複数回答可)



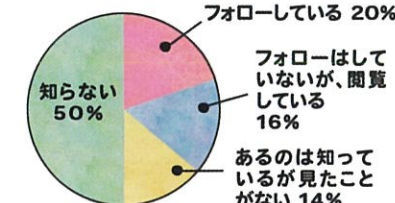
●利用しての感想を聞かせてください(複数回答可)



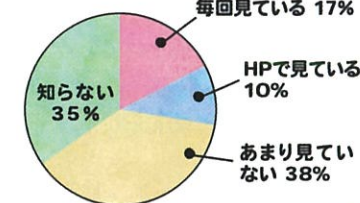
●ポポラのホームページを利用したことがありますか？



●ポポラがツイッターで毎日子育て情報などをツイートしていますが知っていますか？



●ポポラの広報誌「ポポラペーパー」(2か月に一度発行)を知っていますか？



●自由意見

「おもちゃや本を増やしてほしい」

コロナ禍でおもちゃや本を減らしていましたが、少しずつ増やしています。また、大人向けのスタッフおすめの本もあります。ぜひ手にとってみてください。

「コロナ禍で外出を躊躇しますが、ポポラに来ると子どもも刺激をうけて親もリフレッシュできるので、適度に利用したいです。」

ひろばは、いろいろな子どもたちが交わり遊べる場です。子どもたちの成長も見られますね。これからも皆さんが安心して過ごしていただけるように、ポポラ内の消毒やスタッフの体調管理にも注意をはらって運営していきます。

ひろばを利用する目的で一番多いのは毎年「子どもを遊ばせたい」で変わりませんが、「子どもの友だちがほしい」「親の友だちがほしい」は昨年よりそれぞれ1.6倍、1.3倍に増えています。また、利用しての感想では「子どもの友だちができた」「親の友だちができた」が昨年に比べそれぞれ1.3倍、1.4倍に増加しています。コロナ禍で外出もままならず、また人との交流の機会も減ったことで、逆に人とのつながりをもちたい、大切にしたいと思うお母さん、お父さんが多かったのではないのでしょうか。ひろばはお子さんが遊ぶだけでなく、お母さんお父さんがほっとできる子育ての休憩所のようなところです。これからもだれもが過ごしやすい場であることを大切にしていきたいと思います。

ホームページを利用したことがある方が、昨年より+15%。ツイッターをフォローしている方が、昨年より+8%。ポポラペーパーを「毎回見ている」と「HPで見ている」を合わせると、昨年より+8%となっています。コロナ禍でひろばの利用が予約制になっていた時期にはツイッターのフォロワー数がとても増加しました。またHPでは、利用方法の変更などを随時発信していたのを見ることが増えたのでしょうか。今後も引き続きみなさんに見ていただけるように、みなさんの知りたい情報を正確にタイムリーに、そして時にはちょっとおもしろいつぶやきもしていきたいと思います。

これらの結果は、貴重なご意見としてこれからのポポラの運営にいかしていきたいと思います。今後も気軽にご意見や感想をお聞かせください。

都筑区子育て支援センター

Popola

横浜市都筑区中川中央1-1-3
ショッピングタウンあいたい5F
TEL:045-912-5135 (代表)
045-912-5157 (子育てサポートシステム専用 9:00-17:00)
045-479-5920 (横浜子育てパートナー専用 10:00-16:00)
FAX:045-912-5160

Popolaサテライト

横浜市都筑区池辺町4035-1
三井ショッピングパーク ららぽーと横浜3F
TEL:045-507-6856 (代表)
045-507-5772 (横浜子育てパートナー専用 10:00-16:00)
FAX:045-507-6857

■OPEN
10:00-17:00
(ひろばは16:00まで)
■CLOSE
日・月・祝日・年末年始
※サテライトはららぽーと休館日はお休みです

<https://popola.org/>



運営:NPO法人こども応援ネットワーク

都筑区子育て支援センターPopola

2021. 5 | 6

Popola Paper

NO. 87

区内の子育て情報を
つづやいてるよ



@popola_org

HPからも入れるよ! <https://popola.org/>



横浜子育てパートナーって、知っていますか？



妊娠中や子育て中って、不安や悩み、どうしたらいいのかなって思うことがありますよね。

「横浜子育てパートナー」は、いっしょに考えたり、情報を調べたり、いろいろな相談をお受けする専任スタッフです。

各区の地域子育て支援拠点に配置され、市内に23人います。

都筑区では、ポポラとポポラサテライトにいます。地域の子育てサロンや公園あそびにも出かけていきますので、ポポラ・ポポラサテライトのひろばや、身近な地域で、子育て中の悩みや困りごとなど、気軽に声をかけてください。



妊娠がわかったら・・・、もうすぐ出産・・・、子育てしながら・・・

なんだか困ったな、心配だな、誰に話したらいいの？

みんなは、こんなときどうしているのかな？

ネットで調べてみても情報が多くてよくわからない。

ちょっと一人になりたい、用事を済ませたいけど、子どもを預けるところはあるのかな？

子どものちょっとした気になること、誰に相談したらいいのかな？

新生活がはじまって、思っていたのとちがう・・・、誰かに話をきいてもらいたいな。

近所の情報を知りたいけどどうも探せない。

など。困りごとや、不安に思っていることはありませんか？そんなときはいつでも気軽に声をかけてください。

都筑区には、妊娠中の方や、子育て中の家族を応援してくれる地域の方々がたくさんいます。

親子のみなさんが地域で安心して子育てができるように、必要な支援や相談できる場などにつなぐお手伝いをしたいと思っています。たくさんの方々とお会いできるよう、私たちも地域に足を運びたいと思っています。



専用ダイヤル

ポポラ：045-479-5920

ポポラサテライト：045-507-5772

利用時間：火～土 10時～16時



●相談したいときはどうすればいいですか？

予約が入ってなければ当日声をかけていただければ大丈夫です。

事前に電話でご予約いただき時間を取ってゆっくりお話することもできます(利用料はかかりません)

●相談はどこでできますか？

電話でも、ポポラのひろばで子どもを遊ばせながらでもお話できます。

また、ご希望があれば個室でもできます。

●だれが相談できますか？

妊娠中の方、未就学のお子さんをお持ちのご家族、どなたでも大丈夫です。

パパからの相談もお受けします。

Popo!aカレンダー

5月

ボボラ

ボボラ サテライト

6月

ボボラ

ボボラ サテライト

詳しくはボボラHPを見てね!

1 土			サンサン体操と365歩のマーチ (ぎんなん公園) 9:30~10:00	1 火	ボランティア「ボボメイト」活動日 10:30~12:00	保育コンシェルジュ【予】PM
2 日				2 水	マタニティ「赤ちゃんのお世話プチ体験」【予】14:00~15:00	「ニューフェイスさんごんにちは」の日
3 月	憲法記念日			3 木		
4 火	みどりの日			4 金		あつまれ〜都筑のニューフェイス!【予】10:30~11:30
5 水	こどもの日			5 土	パパといっしょにききょう公園であそぼう! 10:30~12:00 (雨天中止)	【予】
6 木				6 日		
7 金	ふたごちゃん、みつごちゃん【予】10:30~11:30		サンサン体操と365歩のマーチ(下敷根公園) 9:30~10:00	7 月		
8 土			土曜両親教室【予】13:30~16:00	8 火	「出前」就職支援セミナー 10:30~12:00 プレママ&プレパパの日	
9 日				9 水	保育コンシェルジュ【予】PM	幼稚園ママとはなそう【予】10:30~11:30
10 月				10 木	幼稚園ママとはなそう【予】10:30~11:30	
11 火			サンサン体操と365歩のマーチ (もみじ公園) 9:30~10:00	11 金		【予】
12 水	プレママ&プレパパの日		みんなのLOVEフォトプロジェクト(〜6/19)	12 土	【予】	土曜両親教室【予】13:30~16:00
13 木	あつまれ〜都筑のニューフェイス!【予】10:30~11:30			13 日		
14 金	あつまれ〜都筑のニューフェイス!【予】10:30~11:30	【予】		14 月		
15 土	障がいのある子の子育ておしゃべり会 10:30~11:30【予】 ボボラで遊ぼう〜障がいのある子あつまれ♪14:00~16:00		サンサン体操と365歩のマーチ (ぎんなん公園) 9:30~10:00 みんなのLOVEフォト撮影会【予】	15 火	生後4ヶ月までのママのおへや【予】10:30~12:00	保育コンシェルジュ【予】PM
16 日				16 水	2歳児3歳児元気っ子♪【予】14:00~16:00	ニューフェイスさんごんにちはの日 不動原公園「公園であそぼう」10:30~12:00 (雨天中止)
17 月				17 木		ふたごちゃん、みつごちゃん【予】10:30~11:30
18 火	生後4ヶ月までのママのおへや【予】10:30~12:00 2歳児3歳児元気っ子♪【予】14:00~16:00			18 金	避難訓練	避難訓練
19 水			ニューフェイスさんごんにちはの日 不動原公園「公園であそぼう」10:30~12:00 (雨天中止)	19 土	障がいのある子の子育ておしゃべり会 10:30~11:30【予】 ボボラで遊ぼう〜障がいのある子あつまれ♪14:00~16:00	
20 木			マタニティ「赤ちゃんのお世話プチ体験」【予】14:00~15:00	20 日		
21 金			サンサン体操と365歩のマーチ (下敷根公園) 9:30~10:00	21 月		
22 土	土曜両親教室【予】13:30~15:30		プレママ&プレパパの日	22 火	保育コンシェルジュ【予】AM	
23 日				23 水	【予】	
24 月				24 木	ききょう公園「公園であそぼう」10:30~12:00 (雨天7/1)	
25 火	英語とやさしい日本語で子育てについて話そう!【予】10:30~11:30		サンサン体操と365歩のマーチ (もみじ公園) 9:30~10:00	25 金	【予】	
26 水				26 土	土曜両親教室【予】14:15~16:30	プレママ&プレパパの日 プレパパ「赤ちゃんのお世話プチ体験」【予】14:00~15:00
27 木	ききょう公園であそぼう 10:30~12:00 (雨天6/3)			27 日		
28 金	幼稚園ママとはなそう【予】10:30~11:30			28 月		
29 土				29 火	英語とやさしい日本語で子育てについて話そう!【予】10:30~11:30	生後4ヶ月までのママのおへや【予】10:30~12:00
30 日				30 水		
31 月						

…休み

【予】…事前予約が必要なイベント

…「うえるぶらんと」パン販売 11:30~売り切れ

※カレンダーは変更になる場合もあります。お気軽にお問合せください。

じっくり相談

10:00~16:00

予約制で個別に専門相談員と相談ができます。

…臨床心理士

…言語聴覚士

ちょこっと相談

相談予定はボボラHPで確認してね!

…栄養士さんがいます

…歯科衛生士さんがいます

…障がいのある子育てている先輩ママがいます

…英語を話せるスタッフがいます

There is a staff who can speak English

※ボボラのスタッフは毎日います。スタッフには、子育て経験者、保育士などもいます。

横浜子育てサポートシステム

横浜子育てサポートシステム

TEL:045-912-5157

「子どもを預ってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを応援する有償のささえあい活動です。預ける方も預かる方も、まずは入会説明会にご参加ください。

…入会説明会 10:30~11:30

ボボラへようこそ♪

毎月第3土曜 10:00~16:00 予約不要

発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にボボラを利用してほしいという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽に問い合わせてください。

あるある相談

以下の団体さんと協力して行っています

障がいのある子育てている先輩ママがいます…【Mother's Jacket】

子どもに障がいがある母親が中心のグループ。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばりで生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。

外国人ママの育児を支援しているママがいます…【サロン・デ・チャルラス/チャルラス都筑】

日本で生活している外国の方のための「母とこども」のあつまり。育児のこと、生活のことなど、一緒に話しながら考えましょう。(10:30~13:00)

横浜子育てパートナー

相談窓口 10:00~16:00

ボボラ:045-479-5920 ボボラサテライト:045-507-5772

子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの?「こんなこと…」と思わずに気軽に声をかけて下さい。必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介します。

ボボラ・ボボラサテライトのひろばにいます。

横浜子育てパートナー

子育てパートナー

みんなのLOVEフォト

～障がいのある子とその家族の写真展～

昨年度サテライトで始まった「チルコロギャラリー」。今年度のスタートは、障がいのある子とその家族のためのフォトグラファ―後藤京子氏と都筑区子育て支援センターボボラとのコラボ企画をおこないます!

フォトグラファ―の後藤さんは、ご自身も障がいのある子の親であり、よくボボラを利用してきていたママです。ボボラを利用しては、お子さんとなかなか目が合わない、なかなか笑わない、首が座らないなど、成長に違和感を感じ、不安と心配で「最近笑っていないなあ」と感じていた時期があったそうです。そんな中、同じママ達との出会いを通じて、子どもと接している時のママ達の自然とあふれる笑顔に魅了され、同時に自分も笑っていたことに気づいたそうです。

「自分と同じような想いの親もいるのかもしれない、親が子どもと一緒にいる時に見せる温かい笑顔や、今しか感じられない素敵な時間を過ごしているということ伝えてほしい」という思いで、障がいのある子とその家族の写真と、思いやメッセージを共に発信する「Loveフォトプロジェクト〜ハンディキャップも愛している」を立ち上げ活動されています。

今回ボボラで行う写真展「みんなのLoveフォト」は、後藤さんが今までに撮影したご家族の写真をサテライトのひろばやお茶の間サロンに展示します。期間中に、ボボラサテライトを利用されている親子の写真をスタッフが撮影もします。後藤さんの写真に加え、みなさんの思いやメッセージなども添えながら、「みんなのLoveフォト」として、展示を増やしていく予定です。撮影を希望される方は、ぜひスタッフにお声かけください。障がいのあるなしに関わらず、いろいろな子育てや家族があり、それぞれの今しかない"その時"を感じる機会となればいいなと思います。

みんなのLOVEフォト

～障がいのある子とその家族の写真展～

●日程 5/12(水)～6/19(土)

●会場 都筑区子育て支援センター Popo!aサテライト(ららぽーと横浜 3F)

※写真展だけの観覧も可能です。お気軽にお越しください。

お茶の間サロンで1日だけ!

「みんなのLoveフォト撮影会」

フォトグラファ―後藤京子氏によるご家族の撮影会

日時 5/15(土)10:30~15:00

対象 未就学児とその家族/7組(障がいのある子とその家族優先)

申込 4/20(火)～ ボボラサテライトへ 電話または来所にて受付

電話 045-507-6856

詳しくはボボラHPを見てね

つづきこの子育てを応援する「つづきチルコロMAP」リニューアル!

区民の転出入が多い都筑では、はじめてのまちで初めての子育てをする人がとても多く、そんなニューフェイスの人たちが安心してこのまちで楽しく子育てできるように、子どもと一緒にまちのことを知りたくなるようなMAPを作りたい!そんな思いで2008年に作ったのが「つづきチルコロMAP」です。2年ごとに情報を更新してきましたが、今年は大幅リニューアル!!

巻頭には、このまちで育った「つづきっこ」(小学生や中学生)たちが、現在子育て中のママとパパにオススメしたいお気に入りスポットを教えてくれるページを作成しました。「つづきっこ」たちが、自分で取材をして、文章を書き、電車好きな子鉄くん親子にオススメしたい電車ビュースポットや、美味しいパン屋さん、楽しい公園情報を教えてくれています。何ともいえない素敵な循環だな～と感じました。また、この10年間で区内の外国人の人口が1000人近く増えています。ボボラにも外国につながるのある利用者さんが少しずつ増えてきています。そこで、チルコロMAPにも私たちにできる範囲で、英語で表記できるページを作ってみよう!と「防災」についてのページを日本語と英語の両方を併記しました。外国人のサポートと一緒に活動をしている団体の皆さんに協力してもらいながら出来上がった、新しい防災ページです。

そして都筑区は、実は歴史がとても深く、遺跡が横浜市の中で一番多くあります。古くからあるお寺や神社なども沢山あり、豊かな自然を守りながらまちが作られているので、便利さもありながら、自然や歴史も感じる魅力あふれるまちなのです。エリアページには、そんなちょっとした歴史のプチ情報も付け加えてみましたのでご覧ください。その他、区内のブックスポットやママたちの口コミ情報を集めたページも作りました。

このMAPを持って親子でお出かけし、お気に入りの場所を見つけてみてください。都筑での子育てや暮らしを楽しむきっかけになれば嬉しいです。

チルコロMAP配布場所

ボボラ・ボボラサテライト・都筑区役所・親と子のつどいの広場

区内公共施設(ケアプラザ・地区センター)等