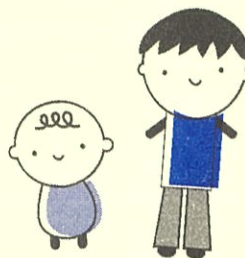




パパと
いっしょに



ききょう

公園であそぼう!

いつもの公園のいつもの遊びもみんなといっしょだと楽しいよ!
赤ちゃんも元気っ子もパパと一緒に公園で遊ぼうよ

日にち

① 9/4(土) ② 10/2(土)
③ 11/6(土) ④ 12/4(土)

※全日・雨天中止

→中止の場合は、当日の朝
ポポラHP&Twitterで
お知らせします。

対象

パパ&こども (ご家族でどうぞ!)

時間

10:30 ~ 12:00 ごろ

場所

ききょう公園 (センター北駅から
都筑区中川 5-10 徒歩 約 10 分)

申込

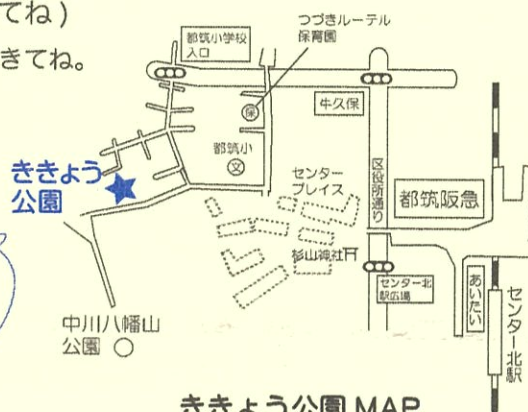
不要 (好きな時間に汚れてもいい格好で来てね)

お昼ごはんを食べたい人はレジャーシートも持ってきてね。
公園で遊ぶおもちゃもあるとたのしいヨ。
★保護者の責任のもとでご参加ください

第1土曜日は
パパの日♪



場所がわからない人は
スタッフといっしょに
行きましょう!
10:10 ごろポポラ出発だよ!



ききょう公園 MAP

主催/問合せ

都筑区子育て支援センター Popola

横浜市都筑区中川中央 1-1-3
ショッピングタウンあいたい5F

TEL:045-912-5135

Twitter:@popola_org

Popola

スマホ・携帯は
こちらから→



不動原

毎月第3水曜日に
やってるよ！

15
Anniversary

公園であそぼう！

公園で、ただのんびりとゆるやかな時間を
子どもといっしょに過ごしてみませんか？
まだ、歩かない赤ちゃんも、
外の心地よさをいっしょに体感しましょう！
だれでも大歓迎！！



日にち

- ① 9月15日(水) ② 10月20日(水)
③ 11月17日(水) ④ 12月15日(水)

★全日程：雨天中止

→中止の場合は、当日の朝ポポラHP&Twitterでお知らせします。

時間

10:30～12:00ごろ

場所

池辺町 不動原公園

都筑区池辺町 2469 (ららぽーと横浜より 徒歩 約 15 分)

申込

不要 (好きな時間に汚れてもいい格好で来てね)

お昼ごはんを食べたい人はレジャーシートも持ってきてね。

公園で遊ぶおもちゃもあるとたのしいヨ。

★保護者の責任のもとでご参加ください



主催／問合せ

都筑区子育て支援センター Popola サテライト

横浜市都筑区池辺町 4035-1

三井ショッピングパークららぽーと横浜 3F

TEL:045-507-6856

Twitter:@popola_org



ちょっと気になる子の日

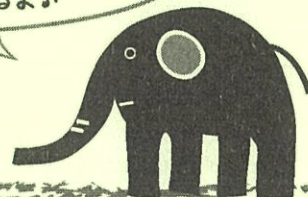
毎月
第3土曜日

ポポラへようこそ♪

ゆったりひろば
(いつもより入場人数を
少なくしています)



障がいをもった子を育てている
先輩ママが
ひろばにいるよ♪



発達に心配があるお子さんや、障がいのあるお子さんも、もっと気軽にポポラに遊びにきてほしい!!
『障がいのある・なしに関わらず、この地域で共に生き・共に育つ』という願いを込めて、この日を設けています。
地域にはいろいろな子どもたち・家族がいます。それをみんなで理解・共有する日にできたらいいな♪
お子さんに配慮が必要な方は、遠慮なくお伝え下さい。

日にち 8/21(土)・9/18(土)・10/16(土)・11/20(土)

時間 10:00 ~ 16:00 *予約不要

★ポポラサテライトでも
やってるよ♪

障がいのある子を育てている先輩ママとの

おしゃべり会

うちの子
ちょっと育てにくい??
みんなどうしてるの?!



日程：毎月第3土曜日（ポポラへようこそ♪の日）
会場：ポポラ コミュニティルーム（センター北）

時間：10:30 ~ 11:30

対象：0歳～就学前のお子さんとお家族

定員：親子5組

申込：事前予約 ※前日までにポポラに電話してね！
(同室保育あり・きょうだい児の参加 OK)



<協力団体: Mother's Jacket>

子どもに障がいがある母親達が中心のグループです。
講演会・本の出版・セルフヘルプミーティングなどの活動をしています。

※状況により中止になる場合があります。詳しくはお問合せください。

都筑区子育て支援センターポポラ（センター北駅） TEL: 045-912-5135

ポポラサテライト（ららぽーと横浜） TEL: 045-507-6856

開館時間：火～土 10:00 ~ 17:00（ひろばは 16:00 まで） 休館日：日・月・祝日・年末年始

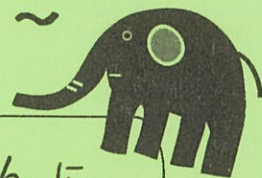
2021.07

第3土曜日

ポポラで遊ぼう！



～障がいのある子 あつまれよ～



発達に心配があるお子さんや、障がいのあるお子さんに、
ポポラ^(センター北)のコミュニティルームを開放します！

親子でのんびり・・・少人数のお部屋で遊びませんか？！

ポポラのスタッフもいるので、お子さんへの配慮方法など、遠慮なくお伝え下さい。

日にち 8/21(土)・9/18(土)・10/16(土)・11/20(土)

時間 14:00～16:00 *予約不要

定員 5組

対象 就学前の
障がいのあるお子さん
発達に心配のあるお子さん
と そのご家族



ポポラの第3土曜日は…

ちょっと気になる子の日

ポポラへようこそ！ です！

「発達に心配があるお子さんや、障がいのあるお子さんも、

もっと気軽にポポラに遊びにきてほしい！」そんな想いで設けている日です。

いつものひろばより入場人数を少なくしたり、

子どもに障がいのある母親達の自助グループ (Mother's Jacket さん)

がいたり。障がいをもった子を育てている先輩ママもいます。

ひろばもお気軽にご利用下さい☆



都筑区子育て支援センターポポラ (センター北駅 / ショッピングタウンあいたい5F)

TEL: 045-912-5135

開館時間: 火～土 10:00～17:00 (ひろばは 16:00 まで)

URL: <http://popola.org/>

休館日: 日・月・祝日・年末年始

ポポラは、妊娠中の方とその家族 そして就学前のこどもとその保護者が
気軽に立ち寄り、自由にすごせる 子育ての休憩所のようなところですよ

そうだ！Popolaで

〈予約制〉

赤ちゃんのお世話づくり体験してみよう！



おめでとうございます。
もうすぐ赤ちゃんに会える日を楽しみにしながら出産の準備を
しているプレママさん同士、
おしゃべりしながら赤ちゃんのお世話の体験をしてみませんか？
先輩ママのお話も聞けるかも～♪
プレパパさんも大歓迎。

沐浴の練習

おむつ替え
お着替えの
練習

先輩ママの
リアルなお話も
聞けます

〈対 象〉横浜市内在住の妊娠中のプレママ・パパ

〈時 間〉各施設とも 14:00 ～ 15:00

〈場 所〉都筑区子育て支援センター
ポポラ コミュニティルーム
(センター北駅ビルあいたい5F)

〈定 員〉10人

〈開催日〉

開催日	申込日
2021/8/5 (木)	7/6 (火) 12時～
10/13 (水)	9/14 (火) 12時～
12/3 (金)	11/11 (木) 12時～
2022/2/8 (火)	1/11 (火) 12時～

〈申 込〉ポポラ

045-912-5135

〈場 所〉都筑区子育て支援センター
ポポラサテライト お茶の間サロン
(ららぽーと横浜 3F)

〈定 員〉6人

〈開催日〉

開催日	申込日
2021/9/22 (水)	8/24 (火) 12時～
11/24 (水)	10/26 (火) 12時～
2022/1/20 (木)	12/21 (火) 12時～
3/23 (水)	2/24 (木) 12時～

〈申 込〉ポポラサテライト

045-507-6856

*****主催・問い合わせ*****

都筑区子育て支援センターポポラ

都筑区中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5F
TEL:045-912-5135 FAX:045-912-5160

都筑区子育て支援センターポポラサテライト

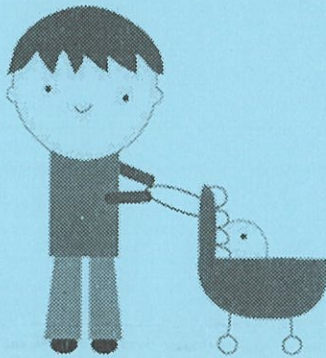
都筑区池辺町4035-1 ららぽーと横浜 3F
TEL:045-507-6856 FAX:045-507-6857

開館時間:10:00～17:00(ひろばは16:00まで)

休 館 日:日・月・祝日・年末年始(サテライトはららぽーと休館日)



プレパパ 赤ちゃんのお世話プチ体験



赤ちゃんに会える日が待ち遠しいですね。
初めてのことで、分からないことだらけですよネ。
わからなくて、あたりまえ！！
ポポラサテライトで、“パパだけ”で、
おむつ替えやお着替えの練習などしてみませんか？

沐浴の練習

おむつ替え
お着替えの
練習



先輩パパの
リアルなお話が
聞けるかも～♪

〈対 象〉横浜市内在住

これからパパになる方

〈時 間〉14:00 ～ 15:00

〈場 所〉都筑区子育て支援センター

ポポラサテライト お茶の間サロン
(ららぽーと横浜 3F)

〈定 員〉4人

〈開催日〉

開催日	申込日
2021/6/26 (土)	2021/5/26 (水) 12時～
10/23 (土)	9/24 (金) 12時～
2022/2/26 (土)	2022/1/26 (水) 12時～

〈申 込〉ポポラサテライト

045-507-6856

パパがプチ体験をしている間、
ママは子育て支援センターの見学や、
ひろば体験をゆっくりできるよ～♪
先輩ママとの交流や、
リアルな子育て情報もきけるよ！

*****主催・問い合わせ*****

都筑区子育て支援センターポポラサテライト

都筑区池辺町 4035-1 ららぽーと横浜 3F

TEL:045-507-6856 FAX:045-507-6857

開館時間:10:00～17:00(ひろばは 16:00 まで)

休 館 日:日・月・祝日・年末年始・ららぽーと休館日





みんなであそとあそび

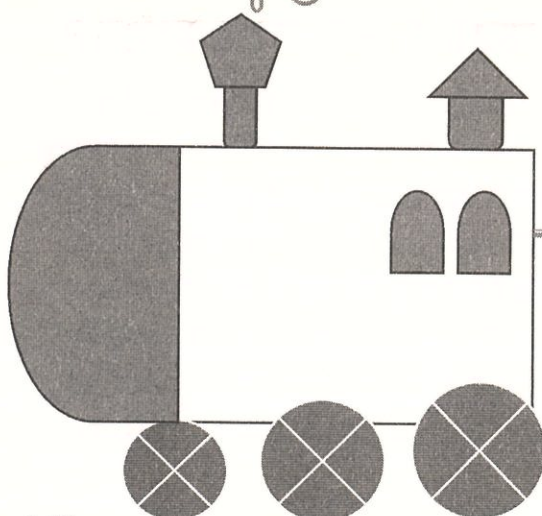
2021年10月19日(火)

雨天10月26日(火)

10:00~14:00

鴨池公園まほまる広場

(新型コロナウイルス感染拡大の状況により変更になる可能性があります。
変更の際は、「まんまるブログ」か「ポポラHP」でお知らせします。)



まんまるブログ



ポポラHP



ポポラTwitter



主催

■都筑冒険あそび場まんまるプレイパーク
■都筑区子育て支援センターポポラ

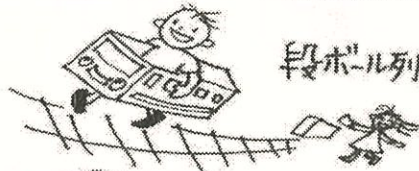
TEL : 090-6014-6677 (担当 : 矢口)
TEL : 045-912-5135



まずはオレンジテントで受付をいね!

ご自宅で検温 大人の方は ☒ 着用で

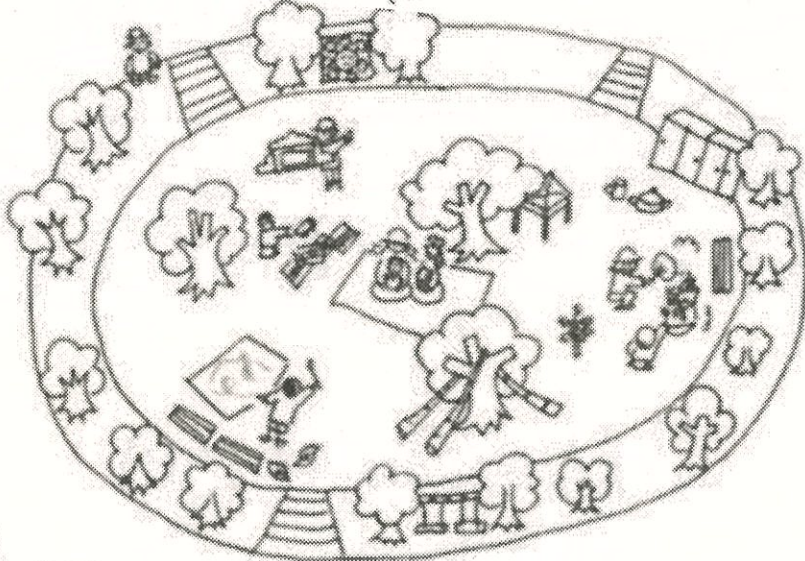
ご来場下さい♡



段ボール列車であそぼう!!

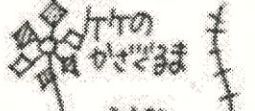


まだまだ
たくさん
企画中!!



子育て情報
出張ホムラ

つくる!



みんな
大好き
レールガール

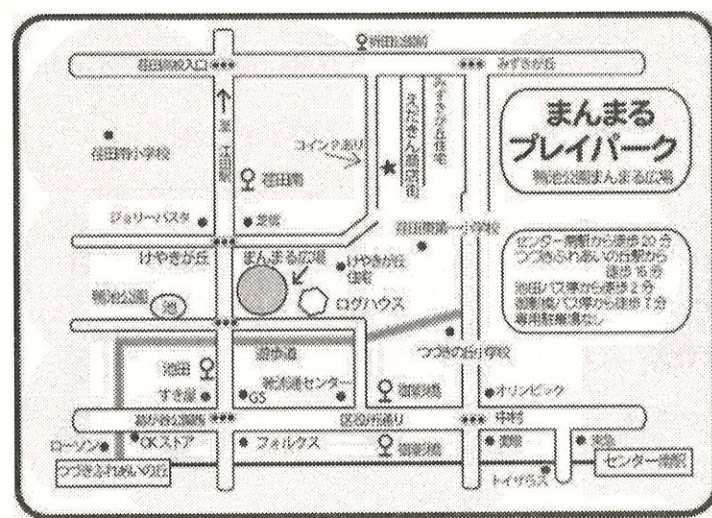


のんびり
まったり

大きなシートの上でゴロゴロおやすみ

赤ちゃん
エリア

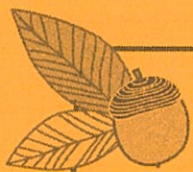
かみしばい



まんまるプレイパークってどんなところ?

みんなのやりたいってきもちを大切に、こどももおとなも自由にあそべるあそび場です。鴨池公園愛護会のご好意で、切り出した竹が使える工具や遊具を使ってあそぶことができます。ふだんは禁止されている火を体験することもできます。あそびをゆたかにしてくれるプレイリーダーがいつもいるあそび場です。だれでも好きなときにやってきて、心も体も解放して自由にあそべるみんなの居場所をめざしています。

大人も子どもも、汚れてもいい恰好で遊びに来て下さいね!!



親子で楽しむ



秋のおはなし会



絵本の読み聞かせ、わらべ歌で楽しいひとときを！
おはなし会がはじめての親子も、ぜひどうぞよ

日時 11月5日(金) ① 10:15～10:40
② 11:10～11:35

会場 都筑区子育て支援センターポポラ「コミュニティルーム」
(センター北駅「ショッピングタウンあいたい」5階)

対象 ① 0～1才の親子
② 1～2才の親子 各先着7組

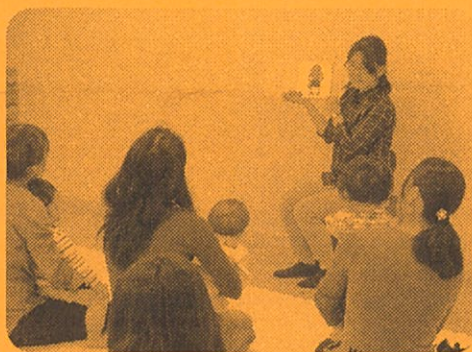
参加費 無料

申込・問合せ 電話または、ポポラに来所にて申込
10/12(火)～先着順

<受付時間> 10:00～17:00 <定休日> 日・月・祝

都筑区子育て支援センター Popola(ポポラ)
TEL:045-912-5135

都筑図書館の司書さんが
やってくるゾウよ



主催・問合せ

都筑区子育て支援センター Popola

〒224-0003
横浜市都筑区中川中央1-1-3ショッピングタウンあいたい5F
TEL: 045-912-5135 FAX:045-912-5160
URL: <http://www.popola.org/>

協力：横浜市都筑図書館

2021.08

