

チルコロ ギャラリー

「世界を旅しよう！いろいろな国の子育てとくらし」展

今回のチルコロギャラリーは、地域で子育て中の外国出身の方に協力いただき、各国の子ども関連用品(民族衣装、教科書、ゲーム、おもちゃ)や、民芸品、写真集、旅のガイドブックなどを展示しています。1月までは、タイ、コスタリカの方に協力いただき、その次はマレーシア、インドと続きます。

コスタリカでは独立記念日に国旗の色(青、赤、白)と同じコスタリカカラーの民族衣装を着るそうで、おばあちゃんお手製のママとこどもの民族衣装を展示のために貸してくれました。またタイ人ママは、子どものムエタイ(キックボクシング)のグローブやパンツを貸してくれています。(さすが国技!日本だと子どもの習い事にムエタイってなかなか思いつきませんね。)

いろいろな文化に触れ、ちょっと世界を旅した気分になったり、かつて旅したことに思いを馳せるなど、みなさんのリフレッシュにつながったらいいと思います。

ひろばには外国の人も含め、みなさんの離乳食についてのアンケートも展示しています。いろいろな違いの中に思わぬヒントや学びが隠れているかもしれません。いろいろな人や文化があるから世の中は味わい深くおもしろい!共に生きて、共に暮らす、その方法は多種多様です。



コスタリカカラーの民族衣装

ワークショップ

① コッシーのえほん読み聞かせ

11月30日(火)開催

サテライトの玄関に飾られた10mにも及ぶ世界各地の有名物&人が書かれた圧巻の絵巻。これを描いたカブカブ川和さんのコッシーがえほんを読んでくれました。

② 多言語おはなし会 12月7日(火)開催

つづきMYプラザの外国人ボランティアさんたちによる「多言語お話し会」。同じえほんを3カ国語聞き比べて、音の違いを楽しみました。各国の子どもの手遊び歌を教えてくださいました。



@コッシー

③ おしゃべり会「英語とやさしい日本語で離乳食について話そう」 1月11日(火)開催

「離乳食」を切り口にして、外国ではどういった離乳食を食べさせるの?をテーマに外国出身のお母さんたちと、英語とやさしい日本語で「おしゃべり会」を企画しています。

展示協力:Sharing Caring Culture



展示を見たフィリピン人のママがフィリピンの国旗を貸してくれました! (フィリピンの小学校では、毎朝国旗を掲げるそう。縦に飾る場合、平和な時は左側に青、戦争時は左側に赤がくるように飾るそうです。)



チルコロ ギャラリー

都筑区子育て支援センターポポラにて、都筑区のさまざまな人の作品や文化を紹介し、展示を通して人と人をゆるやかにつないでいく試みです。

都筑区子育て支援センター

Popola



横浜市都筑区中川中央1-1-3
ショッピングタウンあいたい5F
TEL:045-912-5135 (代表)
045-912-5157 (子育てサポートシステム専用 9:00-17:00)
045-479-5920 (横浜子育てパートナー専用10:00-16:00)
FAX:045-912-5160

Popolaサテライト



横浜市都筑区池辺町4035-1
三井ショッピングパーク ららぽーと横浜3F
TEL:045-507-6856 (代表)
045-507-5772 (横浜子育てパートナー専用 10:00-16:00)
FAX:045-507-6857

■OPEN
10:00-17:00
(ひろばは16:00まで)

■CLOSE

日・月・祝日・年末年始

※サテライトはららぽーと休館日はお休みです

<https://popola.org/>



運営:NPO法人こども応援ネットワーク

都筑区子育て支援センターPopola

Popola Paper NO. 91

2022. 1 | 2

区内の子育て情報を
つづやいてるよ!



@popola_org HPからも入れるよ! <https://popola.org/>

あけましておめでとうございます

それぞれのご家族がいろいろな思いで新しい年を迎えられたのではないのでしょうか
今年がみなさまにとりまして健やかで実りある一年になりますよう、スタッフ一同心からお祈りしております
みなさまと一緒にさまざまなことを積み重ねていかれるよう、今年も楽しく面白く前向きに取り組んでまいります
本年もどうぞよろしくお願いいたします

法人の周年事業として
2月にイベントを企画しています
ぜひご参加ください!

NPO法人こども応援ネットワーク 佐藤洋子

都筑区子育て支援センターPopola運営法人
「NPO法人こども応援ネットワーク」20周年 記念事業

うごいてわらってかんじってわらって つづきチルコロフェスタ

「チルコロ(Circolo)とは、イタリア語で"つながる"という意味」
法人設立20周年を記念し、感謝の気持ちを込めて、つづきのみなさんと一緒に「つづきチルコロフェスタ」を開催します!
寝転がってでも大丈夫!走り回っても大丈夫!
言葉が違って大丈夫!「その子なりの過ごし方で楽しむこと」「やってみたい」という気持ちを大切に、
家族みんなでからだをうごかして、ユルユルとつながろう!

2022年2月23日(水・祝)

【午前の部】10:00~12:00(受付開始9:30)

【午後の部】14:00~16:00(受付開始13:30)

横浜国際プール メインアリーナ (北山田7-3-1)

- 対象 都筑区にご縁のあるご家族(小学生以下のお子さんがあるご家庭)
- 定員 午前の部・午後の部 各70家族 ※応募多数の場合は抽選
【参加枠】①障がいのあるお子さんとその家族 40家族くらい
②外国につながる方のある家族
③その他の家族 30家族くらい

- 参加費 無料
- 持ち物 体育館履き(動きやすい格好で来てね)
- 申込み 受付中! 2022年1月8日(土)17:00〆切
申込みはHPより→



※当選者のみ1月末ごろに結果をメールでお知らせします。
午前の部 or 午後の部 いずれか1回のみを選択してください。

- 問合せ 都筑区子育て支援センターポポラ内
こども応援ネットワーク TEL: 045-912-5135

こんなこと
するよ!

ゲスト:小林よしひささん

★みんなで体操

よし おにいさんが「つづきタイソウ」を作ってくれたよ。一緒に体操しよう!

★チルコロタイム

6つのブースが出現!
段ボール&お絵描きコーナー、くつした玉入れ、風船ベド、サーキットコーナー、つづきたいちゃんフォトブース、体験コーナー(打楽器・ジャグリング)

★めくり・めくられ競争

チーム対抗戦!
みんなで力を合わせて、直径45cmの巨大オセロをめくり・めくって競争しよう!

ポポラも15周年だゾウ!



1月	ボボラ	ボボラ サテライト
1 土		
2 日		年末年始お休み 12/29(水)~1/4(火)
3 月		
4 火		
5 水	En	ニューフェイスさんごんにはの日
6 木	En	歯科相談日10:30~13:00
7 金	ふたごちゃん みつごちゃん【予】10:30~11:30 子サポ「ちょこっと預かり」【前日予約】 10:30~12:30	
8 土	子サポ【予】	土曜両親教室【予】13:30~16:00
9 日		
10 月	成人の日	
11 火	プレママ&プレパパの日	英語とやさしい日本語で離乳食について 話そう【予】10:30~11:30
12 水	親子で楽しむ冬のおはなし会【予】 ①10:15~10:40 ②11:10~11:35	
13 木	子サポ「ちょこっと預かり」【前日予約】 10:30~12:30	
14 金	障がいのある子の子育ておしゃべり会 10:30~11:30【予】	
15 土	ボボラで遊ぼう〜障がいのある子あつまれ♪ 14:00~16:00	
16 日		
17 月	歯科相談日10:30~13:00 生後4ヶ月までのママのおへや【予】 10:30~12:00 【当日予約】助産師さん相談日12:00~13:00 2歳児3歳児元気っ子♪【予】14:00~16:00	
18 火	ニューフェイスさんごんにはの日 不動原公園であそぼう 10:30~12:00 (雨天中止)	
19 水	マタニティ「赤ちゃんのお世話プチ体験」 【予】14:00~15:00	
20 木	「出前」就職支援セミナー【予】10:30~12:00 子サポ「ちょこっと預かり」【前日予約】 10:30~12:30	プレママ&プレパパの日 ババといっしょにカブラであそぼう! 【予】10:30~12:00
21 金	土曜両親教室【予】14:15~16:30	
22 土		
23 日		
24 月		
25 火	ききょう公園であそぼう 10:30~12:00 (雨天2/3)	
26 水	なるほどトーク「こたばの始まり」【予】 10:30~11:45 子サポ「ちょこっと預かり」【前日予約】 10:30~12:30	
27 木		
28 金		
29 土		
30 日		
31 月		

…休み 【予】…事前予約が必要なイベント …「うるるぷらんと」パン販売 11:30~売り切れ

じっくり相談(予約制) 10:00~16:00

予約制で個別に専門相談員と相談ができます。

…臨床心理士 …言語聴覚士

ちょこっと相談(予約不要)

相談予定はボボラHPで
確認してね!

ひろばで気軽に相談ができます。

…栄養士

…障がいのある子を育てている先輩ママ

…食物アレルギーのある子を育てている先輩ママ

…英語が話せるスタッフ
There is a staff who can speak English

※ボボラのスタッフは毎日います。スタッフには、子育て経験者、保育士などいます。

横浜子育てサポートシステム

横浜子育てサポートシステム

TEL:045-912-5157

「子どもを預ってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを応援する有償のささえあい活動です。預ける方も預かる方も、まずは入会説明会にご参加ください。

…入会説明会 10:30~11:30

ボボラへようこそ♪ 毎月第3土曜 10:00~16:00 予約不要

発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にボボラを利用してほしいなという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽にお問い合わせください。

あるある相談

以下の団体さんと協力して行っています

障がいのある子を育てている先輩ママがいます… 【Mother's Jacket】

子どもに障がいがある母親が中心のグループ。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばりで生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。

外国人ママの育児を支援しているママがいます… 【チャルラス都筑】

日本で生活している外国の方のための「母とこども」のあつまり。育児のこと、生活のことなど、一緒に話しながら考えましょう。(10:30~13:00)

横浜子育てパートナー

相談窓口 10:00~16:00

ボボラ:045-479-5920 ボボラサテライト:045-507-5772

子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの? 「こんなこと…」と思わずに気軽に声をかけ下さい。必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介します。

ボボラ・ボボラサテライトのひろばにいます。



「ダブルケア」を知っていますか?

2月2日は「ダブルケアの日」
2月2日(水)から2月28日(月)はダブルケア月間 2022

先日、NHK「すくすく子育て」でも
特集された「ダブルケア」について、
一般社団法人ダブルケアサポート・理事の
植木美子さんがおしゃべりしてくれたゾウ!



一つの密接な関係の中で、複数のケアを行っている状態を「ダブルケア」と

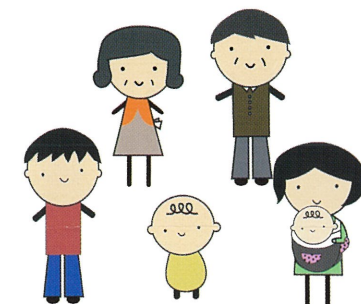
言います。その代表的な形が、「育児」と「介護」の同時進行です。

ケアの対象は兄弟姉妹、親戚、祖父母、パートナーや自分自身ということもあります。

ダブルケアには一つとして同じ形はありません。

以前より日本では、介護をしながら子育てをする形がありました。それは3世代、4世代が同居する家族の中や地域の中で行われていました。しかし、晩婚化、晩産化が進み、核家族化や兄弟数の減少、地縁の希薄化などで複数のケアが1人に集中する形が増え、ほとんどの場合を女性が担っています。

当事者(ダブルケアラー)の皆さんのお話を聞くと、「理解されるのが難しく孤立しがち」だということが分かります。ママ友たちには、介護を経験している人は少なく、困りごとなどを理解してもらいにくい、やらなければならない事をこなすだけで精一杯、子育て広場などへ行く時間がない、などの声が聞こえてきます。また、時間的に余裕がなく子どもの要求に応えられず罪悪感を感じる、介護に時間が割くことができず申し訳ない気持ちになる、という複数のケアの狭間で苦しんでいる様子が伺えます。



これからダブルケアに直面するかもしれない、兄弟姉妹や友人が当事者である、そんな時はどうすれば良いのでしょうか。ダブルケアラーの多くは、情報が少なく苦労したと言います。特に介護に関しては突然始まることが多いので、準備している時間がありません。介護に関して、事前に情報収集していたという話はあまり聞きません。細かい情報まで集める必要はないとは思いますが、どこで相談を受けてもらえるか知っておくと良いでしょう。行政窓口ももちろんですが福祉相談は、地域包括支援センターが頼りになります。横浜は地域ケアプラザという名称ですので自分の住む地域のどこにあるのか調べておくことをお勧めします。

ダブルケアの当事者は自分がダブルケアをしているという認識が無いこともあります。周りに話せず、孤立している方も少なくありません。ダブルケアの周知を広げ、状況を少しでも改善するために2月2日を「ダブルケアの日」とし2月中に全国でダブルケア支援をしている団体と連携し、オンライン等のイベントなどを開催します。イベントは無料ですので是非ともご参加ください。

文:一般社団法人ダブルケアサポート理事 植木美子

wcaresupport.com



これからのイベント

ふたごちゃん、みつごちゃんの日

多胎ならではあるある話、子育ての工夫、困ったこと、笑ったこと…みんなでおしゃべりしませんか。
多胎妊娠中のママ・パパもぜひどうぞ!

対象:横浜市内在住の多胎親子(未就学)&
多胎妊娠中のママ・パパ

ボボラサテライト〈お茶の間サロン〉

・日時 2/19(土) 10:30~11:30

・定員 3組

・申込 1/18(火)~

ボボラ〈コミュニティルーム〉

・日時 1/7(金)・3/4(金)

10:30~11:30

・定員 5組

・申込 12/14(火)~ (1月)

2/2(土)~ (3月)



パパといっしょにカブラであそぼう!

フランスの積み木「カブラ」で遊びませんか?
"カブラの達人"が遊び方のレクチャーもしてくれます♪
対象:3歳~未就学児&パパ

ボボラサテライト〈お茶の間サロン〉

・日時 1/22(土) 10:30~12:00

・定員 4組

・申込 12/21(火)~

ボボラ〈コミュニティルーム〉

・日時 2/5(土) 10:30~12:00

・定員 10組

・申込 1/11(火)~

チルコロウィーク2022

子育てに関わる様々な人たちが、出会い、知り合い、楽しみ、つながるイベントウィークです。
詳しくはチルコロウィークのチラシ、又はボボラHPを見てね♪

・日時 2/8(火)~2/24(木)

・対象 横浜市内にお住まいの未就学児親子

・申込 1/11(火)~

申し込みは、各施設へ
電話または来所にて
お願いします

