

ポポラ ポポラサテライト 横浜子育てパートナー

子育て期の悩み・・・どうすれば!!

子育てって
こんなはずじゃ
なかったのに・・・

うちの子
“ちょっと気になる”って
言われたけど・・・

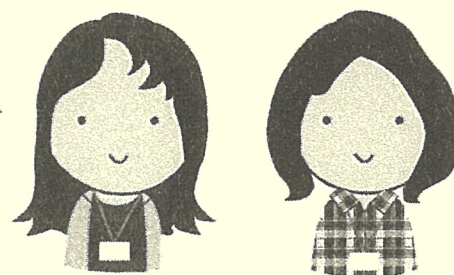
初めての出産、わくわく。
でも、ちょっと不安・・・

引越してきて
近所のことが
知りたいな。

ちょっとだけ、
子どもを預けたいけど、
どうしたらいいのかな～?

子育てパートナーは、ポポラ・ポポラサテライトにいます。

子育てで不安に思ったり、困ったり、誰かに聞いて欲しい時、何か知りたいことがある時など、いつでも気軽に声をかけてください。みなさんと一緒に考え、情報を調べたり、地域の子育て支援施設などを紹介したり・・・安心して子育てができるようにお手伝いします。



☆相談は、子どもをあそばせながらひろばでも、
個室でも、電話でも。

☆妊娠中の方、未就学のお子さんをお持ちの
ご家族(ママ・パパ・どなたでも)。

横浜子育てパートナー(専用ダイヤル)

ポポラ:045-479-5920

ポポラサテライト:045-507-5772

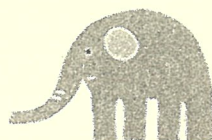
利用時間:火～土(10時～16時)

都筑区子育て支援センター ポポラ

横浜市都筑区中川中央 1-1-3

ショッピングタウンあいたい 5F

Tel:045-912-5135



都筑区子育て支援センター ポポラサテライト

横浜市都筑区池辺町 4035-1

三井ショッピングパーク ららぽーと横浜3F

Tel:045-507-6856



不動原

毎月第3水曜日に
やってるよ!

15
Anniversary

公園であそぼう!

公園で、ただのんびりとゆるやかな時間を
こどもといっしょに過ごしてみませんか?
まだ、歩かない赤ちゃんも、
外の心地よさをいっしょに体感しましょう!
だれでも大歓迎!!



2022 年

日にち

- ① 1月 19日(水) ② 2月 16日(水)
③ 3月 16日(水) ④ 4月 20日(水)

★全日程：雨天中止

→中止の場合は、当日の朝ポポラHP&Twitterでお知らせします。

時間

10:30~12:00ごろ

場所

池辺町 不動原公園

都筑区池辺町 2469 (ららぽーと横浜より 徒歩 約 15 分)

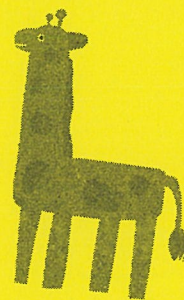
申込

不要 (好きな時間に汚れてもいい格好で来てね)

お昼ごはんを食べたい人はレジャーシートも持ってきてね。

公園で遊べるおもちゃもあるとたのしいヨ。

★保護者の責任のもとでご参加ください



主催/問合せ

都筑区子育て支援センター Popola サテライト

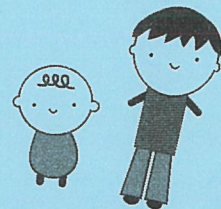
横浜市都筑区池辺町 4035-1

三井ショッピングパークららぽーと横浜 3F

TEL:045-507-6856

Twitter:@popola_org





カプラであそぼう！

フランスの積み木「カプラ」で遊びませんか？！
ただの“長方形の板”だけど、積んだり崩したり、その遊び方は無限大！！
『カプラの達人』が遊び方のレクチャーもしてくれますよ
パパ＆お子さんで遊びにきてね☆

対象

3歳～未就学児 & パパ

参加費

無料

2022年

<日時> 1/22 (土)

10:30 ~ 12:00

<定員> 4組

<場所> 都筑区子育て支援センター
ポポラサテライト お茶の間サロン
(ららぽーと横浜 3F)

<申込> 12/21 (火) ~ 電話または来所
ポポラサテライト 045-507-6856

ポポラ
サテライト



2022年

<日時> 2/5 (土)

10:30 ~ 12:00

<定員> 10組

<場所> 都筑区子育て支援センター
ポポラコミュニティルーム
(センター北駅ビル あいたい 5F)

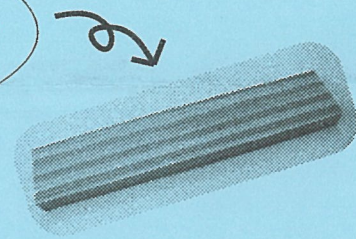
<申込> 1/11 (火) ~ 電話または来所
ポポラ 045-912-5135

ポポラ



カプラ (KAPLA) って??

フランス生まれの造形ブロック。
板は一枚一枚正確に同じサイズでつくられています。
縦長で、薄くて、軽く、高く積んでもOK♪
積んだカプラを壊すもの楽しいですよ～☆



<問合せ>

都筑区子育て支援センター Popola
TEL:045 - 912 - 5135

都筑区子育て支援センター Popola サテライト
TEL:045 - 507 - 6856



ポポラ HP

なるほどトーク

ポポラの専門相談員と
じっくり
お話ししよう☆

イヤイヤ期の受けとめ方

～子どもの心とからだの発達～

とにかく何でもイヤイヤ～! いったいどんな気持ちなんだろう??

子どもの心とからだの発達について、みんなで聞いてみよう。

相談員のミニ講座&フリートークで「なるほど! うちだけじゃなかった」を発見しよう♪

講師

ポポラ専門相談員 臨床心理士

対象

1歳6カ月～3歳児の親子

参加費

無料

お子さんと一緒にお気軽にどうぞ!
途中退出もOKです♪

2022年

<日時> 2/5 (土)

10:30～11:45

<定員> 5組

<場所> 都筑区子育て支援センター
ポポラサテライト お茶の間サロン
(ららぽーと横浜 3F)

<申込> 1/5 (水)～ 電話または来所
ポポラサテライト 045-507-6856

ポポラ
サテライト



2022年

<日時> 3/5 (土)

10:30～11:45

<定員> 7組

<場所> 都筑区子育て支援センター
ポポラ コミュニティルーム
(センター北駅ビル あいたい 5F)

<申込> 2/10 (木)～ 電話または来所
ポポラ 045-912-5135

ポポラ



前回の参加者の声

- ・同じ悩みをもっている人がいるとわかり、“自分だけじゃない”と思うと、少し気が楽になりました。
- ・先生の話しがとても分かりやすく、すぐに自宅で実践できそうなことも教えてもらえました♪

<会場 / 主催 & 問合せ>

都筑区子育て支援センターポポラ

TEL 045-912-5135

URL: <https://popola.org/>

都筑区子育て支援センター
ポポラサテライト

TEL 045-507-6856

開館時間: 火～土 10:00～17:00
(ひろばは 16:00 まで)

休館日: 日・月・祝日・年末年始

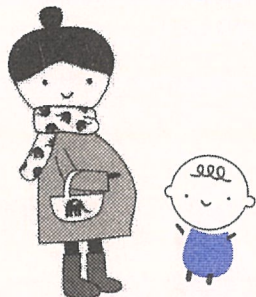


ポポラ HP

なるほどトーク

「妊娠中に聞きたかった！」
という声を受けて
今年も開催しますよ

「赤ちゃんの心を知ろう」

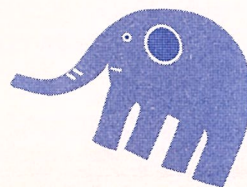


赤ちゃんってどうしてこんなに泣くの？！

でも泣くことには意味があるんです！

ポポラ相談員のミニ講座&フリートークで

赤ちゃんの神秘をのぞいてみよう♪



日程 3/26(土) 10:30～11:45

講師 松本 清子 先生 (ポポラ専門相談員
臨床心理士 / 公認心理師)



対象 プレママ・プレパパ、生後4カ月までの親子

参加費 無料

会場 都筑区子育て支援センターポポラ コミュニティルーム

申込 2/15(火)～ 先着8組

問合せ TEL: 045-912-5135 (電話または来所にて)

前回の参加者の声

・赤ちゃんが泣く理由が、いろいろあることが
分かりました。パパにも一緒に聞いてもらいたかった！

・初めての子育てで毎日手探りで必死ですが、赤ちゃんの
気持ちがよくわかって、楽しく子育てしよう！
と思いました。



都筑区子育て支援センターポポラ
センター北駅/ジョッピンクタウンあいたい5F

TEL 045-912-5135

URL <https://popola.org>

開館時間 火～土 10:00～17:00

(ひろばは16:00まで)

休館日 日・月・祝日・年末年始